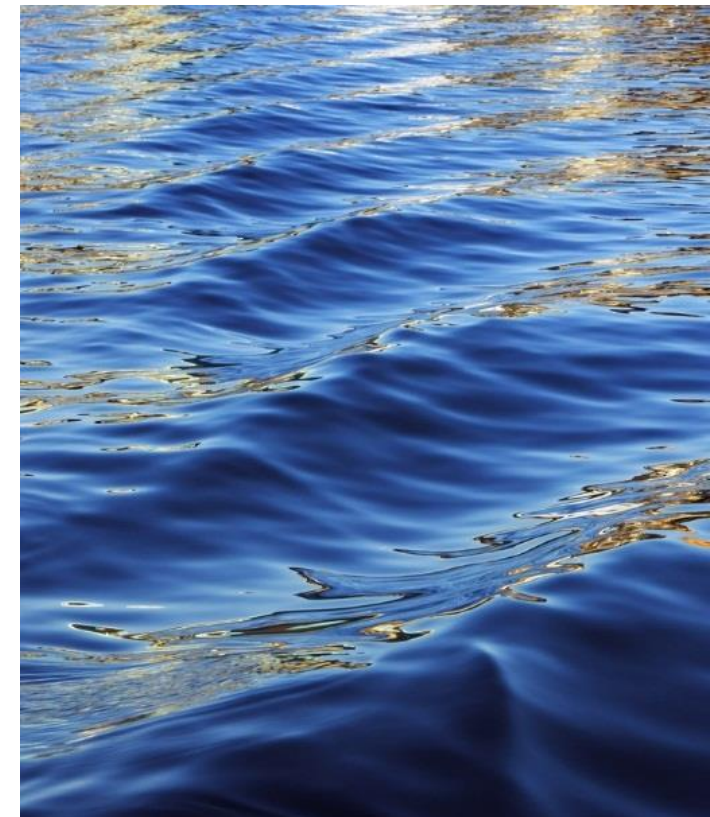


PRÀCTIQUES RECOMANADES

Mòdul 6 – Estil de vida saludable

Nom del soci: FAPEL / Charles KRIM
Data: 20/03/2023



Socis

1. BLUE ROOM INNOVATION – ESPANYA
2. IDEC – GRÈCIA
3. FEDERATION DES ASSOCIATION DE PARENTS D'ELEVES DU LUXEMBOURG
4. UNIVERSITÉ DE LIEGE – BÈLGICA
5. ESCOLA PRIMÀRIA DE VAREIA – GRÈCIA
6. Institut Agrari Bell-lloc del Pla SA – ESPANYA
7. Scuola Europea di Varese – ITALIA



LIÈGE université
Climatologie & Topoclimatologie



Estil de vida saludable
PRÀCTIQUES
RECOMANADES

La nostra missió no és només deixar un planeta tal com el rebem, sinó heretar una terra molt millor.



Millors pràctiques d' estil de vida saludable

BONA PRÀCTICA N° 1

La millor pràctica número u de les escoles és,
CAMINANT A L'ESCOLA!

Les escoles han d' adoptar mesures verdes en tots els nivells i adoptar una educació verda per a les generacions futures, no només en teoria, sinó també en la pràctica mitjançant l' aplicació de mesures reals i efectives per proporcionar un entorn saludable per als infants i educar-los amb l' exemple.

CAMINAR A L'ESCOLA seria l'objectiu més mesurable i menys costós per establir com a primer pas!



Millors pràctiques d' estil de vida saludable

MILLORS PRÀCTIQUESN° 2

La millor pràctica número dos de les escoles és,
ESPAI VERD!

Aprendre fent ha demostrat ser una eina educativa efectiva, per tant, les escoles han de proporcionar un ESPAI VERD perquè els infants experimentin totes les tècniques i coneixements verds mentre viuen aquesta gran connexió amb el sòl que tradueix els valors reals de les generacions actuals i futures.



Millors pràctiques d' estil de vida saludable

BONA PRÀCTICA N° 3

La millor pràctica número tres de les escoles és,
PRODUCTES LOCALS I DE TEMPORADA!

Una proximitat real amb els agricultors i tots els productors locals seria un camí essencial cap als temes verds.

Els infants experimentaran una forma verda i sostenible d'un consum local. Els alumnes descobriran i comprendran els beneficis per a la salut, per als pressupostos, així com per a les relacions socials.

La tercera MILLOR PRÀCTICA és, sens dubte, un mode de consum local i estacional!





Projecto 2021-1-ES01-KA220-SCH-000032687

