

# Module 6 – Mode de vie sain

Nom du partenaire : FAPEL / Charles KRIM  
Date : 20/03/2023



# Partenaires

1. BLUE ROOM INNOVATION - ESPAGNE
2. IDEC - GRECE
3. FEDERATION DES ASSOCIATION DE PARENTS D'ELEVES DU LUXEMBOURG
4. UNIVERSITE DE LIEGE - BELGIQUE
5. ÉCOLE PRIMAIRE DE VAREIA - GRECE
6. Instituto Agrario Bell-lloc del Pla SA - ESPAGNE
7. Scuola Europea di Varese - ITALIE



LIÈGE université  
Climatologie & Topoclimatologie





# DIÉTÉTIQUE / Mode de vie sain



## 6. Mode de vie sain /

### 3. DES MOYENS ÉCOLOGIQUES POUR SE RENDRE À L'ÉCOLE.

1. se promener / mode de vie sain
2. aller à l'école à vélo / mode de vie sain
- 3) BUS À L'ÉCOLE / Mode de vie sain
4. le BIKEBUS POUR L'ÉCOLE / un mode de vie sain
- 5) CARPOOLING / Mode de vie sain
- 6) S'ENTRAÎNER POUR LES LONGUES DISTANCES / Mode de vie sain





# DES MOYENS ÉCOLOGIQUES POUR ALLER À L'ÉCOLE

## Mode de vie sain



Les transports routiers, maritimes, ferroviaires et aériens sont très polluants et il faut toujours considérer le coût en argent et en écologie avant de faire des choix quotidiens.

les jeunes seraient surpris d'apprendre le lien étroit qui existe entre leur alimentation et la pollution générée par le transport des aliments dans leur assiette.









Sensibiliser les élèves au lien entre transport et alimentation et à l'impact dévastateur que cela a sur l'environnement constituerait un grand pas en avant vers les objectifs écologiques que Greener Green tente de mettre en œuvre.



# MODE DE VIE SAIN / GRAPHIQUE

Veillez garder ce graphique à l'esprit pendant toute la durée de la présentation

## DÉPLACEMENTS QUOTIDIENS VERS L'ÉCOLE OU LE TRAVAIL

				
				
   	40			
	20	15	4	≈ 0
	13	kWh / d / p	kWh / d / p	kWh / d / p
	10			



# ALLER À PIED À L'ÉCOLE

## Mode de vie sain



Recommandation,

Dans un premier temps & pour permettre le transport vert, les écoles devraient mettre en place les meilleures installations pour le transport vert.

Les écoles devraient mettre en place des parkings "Kiss & Go" devant les écoles.

Les écoles devraient mettre en place des parkings à vélos sûrs, facilement accessibles et sécurisés pendant les jours d'école.

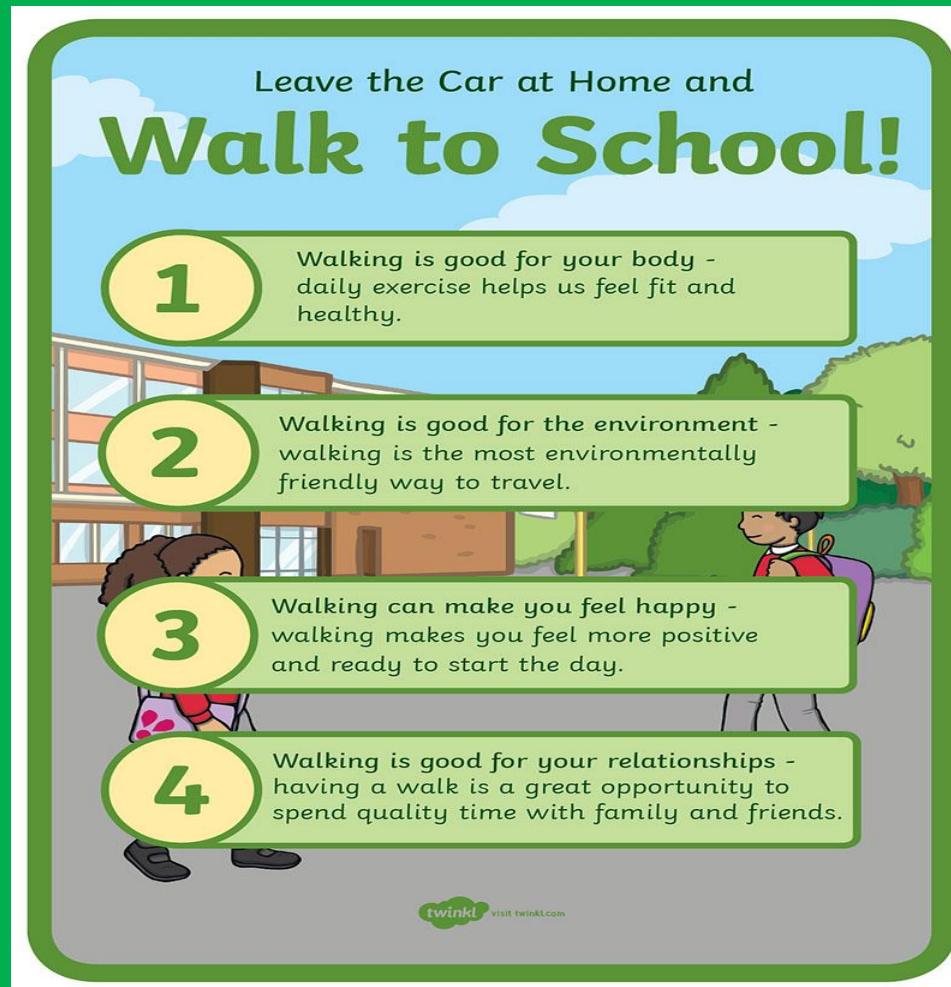
Les écoles doivent prévoir une séparation claire entre les piétons, les bicyclettes et les voitures.

Les écoles doivent donner la priorité aux piétons et aux cyclistes à proximité de l'école.



# ALLER À PIED À L'ÉCOLE

## Mode de vie sain



PLUS VERT,

Les multiples effets positifs d'un trajet scolaire actif ont convaincu de nombreuses villes de promouvoir les promenades domicile-école auprès des enfants et de les sensibiliser à la conception d'itinéraires sains et adaptés à leurs besoins.

L'un des moyens d'assurer que les enfants se rendent quotidiennement à l'école à pied de manière saine et conviviale est d'augmenter la quantité de verdure qu'ils rencontrent sur leur chemin.

Source et lien :

[Aller à pied à l'école](#)





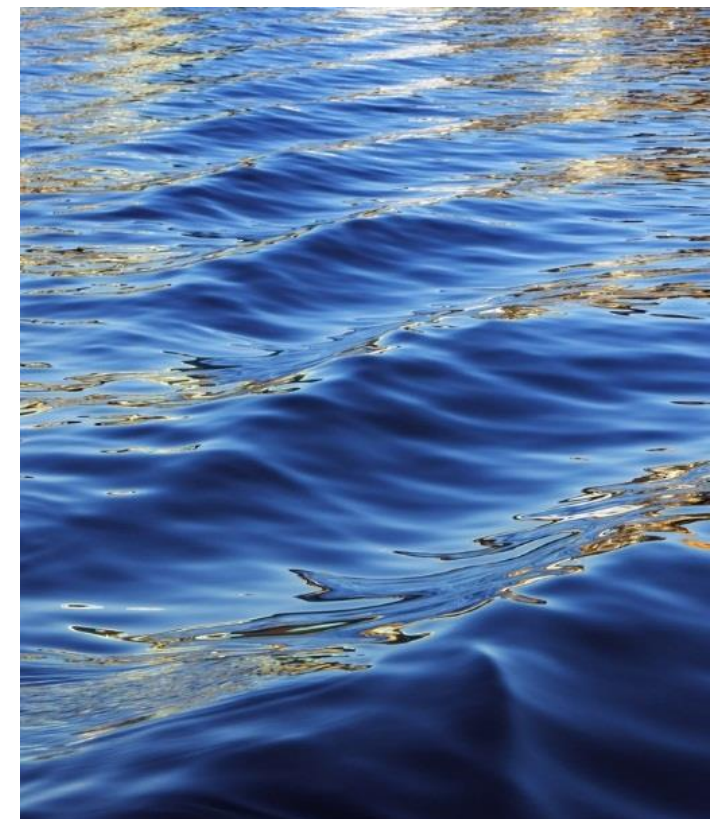


Projet 2021-1-ES01-KA220-SCH-000032687



# Module 6 – Mode de vie sain

Nom du partenaire : FAPEL / Charles KRIM  
Date : 20/03/2023



# Partenaires

1. BLUE ROOM INNOVATION - ESPAGNE
2. IDEC - GRECE
3. FEDERATION DES ASSOCIATION DE PARENTS D'ELEVES DU LUXEMBOURG
4. UNIVERSITE DE LIEGE - BELGIQUE
5. ÉCOLE PRIMAIRE DE VAREIA - GRECE
6. Instituto Agrario Bell-lloc del Pla SA - ESPAGNE
7. Scuola Europea di Varese - ITALIE



LIÈGE université  
Climatologie & Topoclimatologie

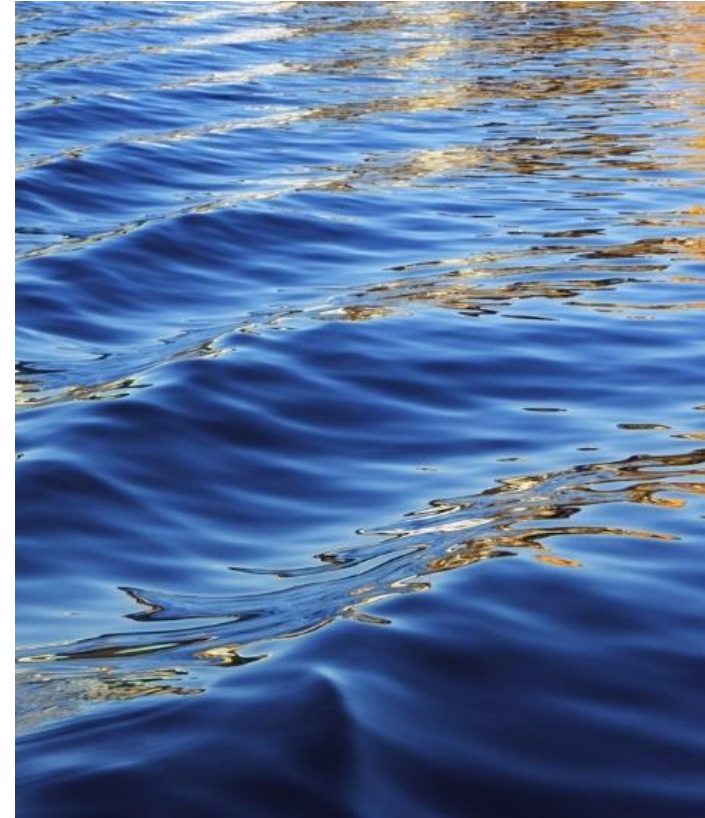






# DIÉTÉTIQUE

## Mode de vie sain



## 6. Mode de vie sain /

### 3. DES MOYENS ÉCOLOGIQUES POUR SE RENDRE À L'ÉCOLE.

1. se promener / mode de vie sain
2. aller à l'école à vélo / mode de vie sain
- 3) BUS À L'ÉCOLE / Mode de vie sain
4. le BIKEBUS POUR L'ÉCOLE / un mode de vie sain
- 5) CARPOOLING / Mode de vie sain
- 6) S'ENTRAÎNER POUR LES LONGUES DISTANCES / Mode de vie sain



# DES MOYENS ÉCOLOGIQUES POUR ALLER À L'ÉCOLE

## Mode de vie sain



Les transports routiers, maritimes, ferroviaires et aériens sont très polluants et il faut toujours considérer le coût en argent et en écologie avant de faire des choix quotidiens.

les jeunes seraient surpris d'apprendre le lien étroit qui existe entre leur alimentation et la pollution générée par le transport des aliments dans leur assiette.

Sensibiliser les élèves au lien entre transport et alimentation et à l'impact dévastateur que cela a sur l'environnement constituerait un grand pas en avant vers les objectifs écologiques que Greener Green tente de mettre en œuvre.

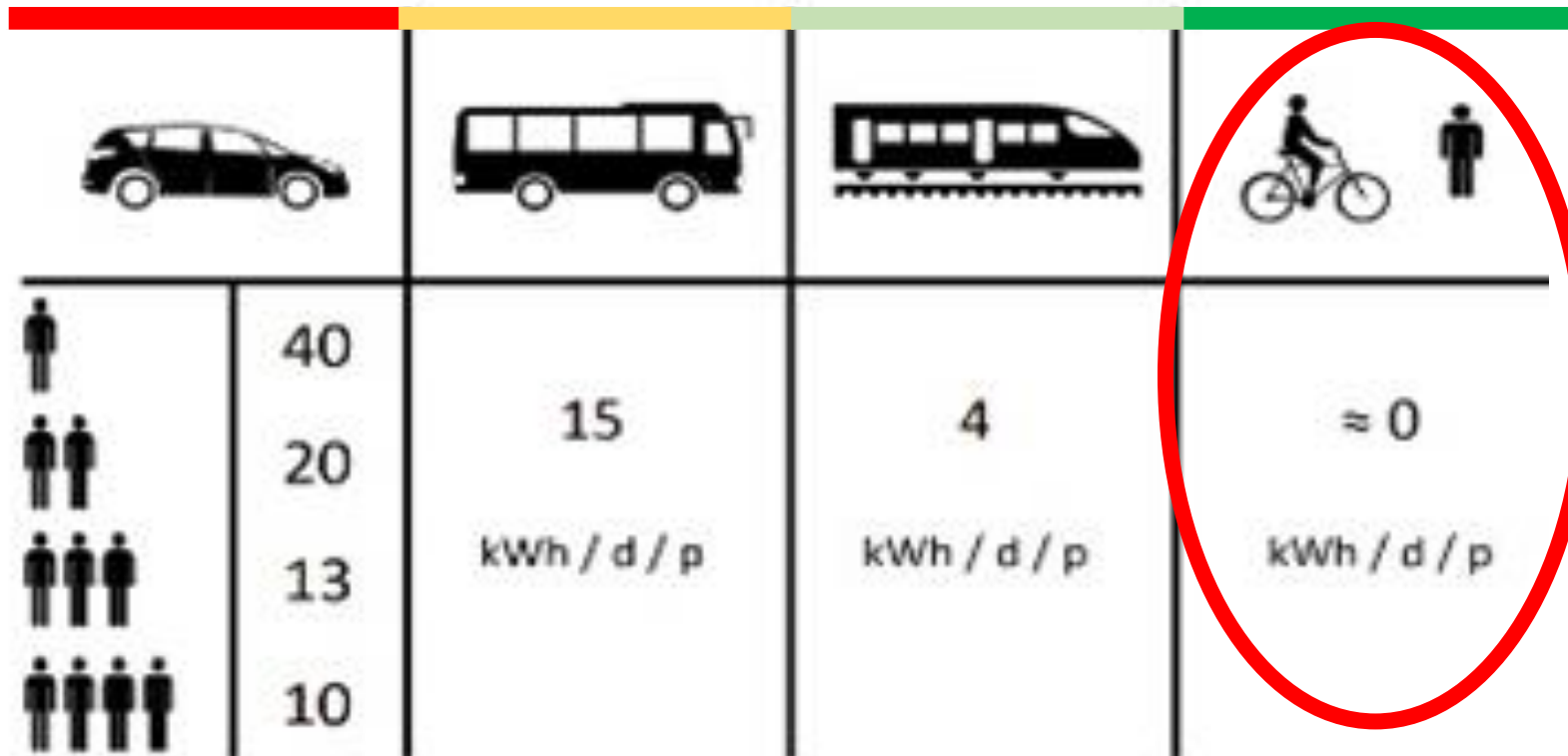




# MODE DE VIE SAIN / GRAPHIQUE

Veillez garder ce graphique à l'esprit pendant toute la durée de la présentation

## DÉPLACEMENTS QUOTIDIENS VERS L'ÉCOLE OU LE TRAVAIL



# ALLER À L'ÉCOLE À VÉLO

## Mode de vie sain



Recommandations,

Les écoles, les enseignants et les municipalités (E+E+M) devraient encourager l'utilisation du vélo comme moyen de transport en adaptant les mesures d'incitation à l'achat de nouvelles bicyclettes.

E+E+M devraient développer des pistes cyclables dans toute la région, en particulier autour des écoles.

E+E+M devraient envisager de récompenser les enfants ou les ménages/familles qui laissent leurs enfants se rendre à l'école à vélo.

E+E+M pourraient installer un atelier de réparation de vélos gratuit qui vérifiera l'installation technique des vélos (freins, vis, ... Une fois par mois !).



# ALLER À L'ÉCOLE À VÉLO

## Mode de vie sain



PLUS VERT,

Pédalez : chaque fois qu'un enfant est conduit à l'école primaire et en revient, sa voiture rejette dans l'atmosphère environ 84 ballons de dioxyde de carbone, selon l'organisation caritative Sustrans, qui promeut les transports durables au Royaume-Uni. Cela fait beaucoup d'air chaud. La quantité de gaz à effet de serre nocifs produits lors des trajets quotidiens entre le domicile et l'école pourrait être considérablement réduite si les parents laissaient leur voiture à la maison et que les élèves se rendaient à l'école à pied, à vélo ou en trottinette.

Source et lien :

[PUISSANCE DE LA PÉDALE](#)





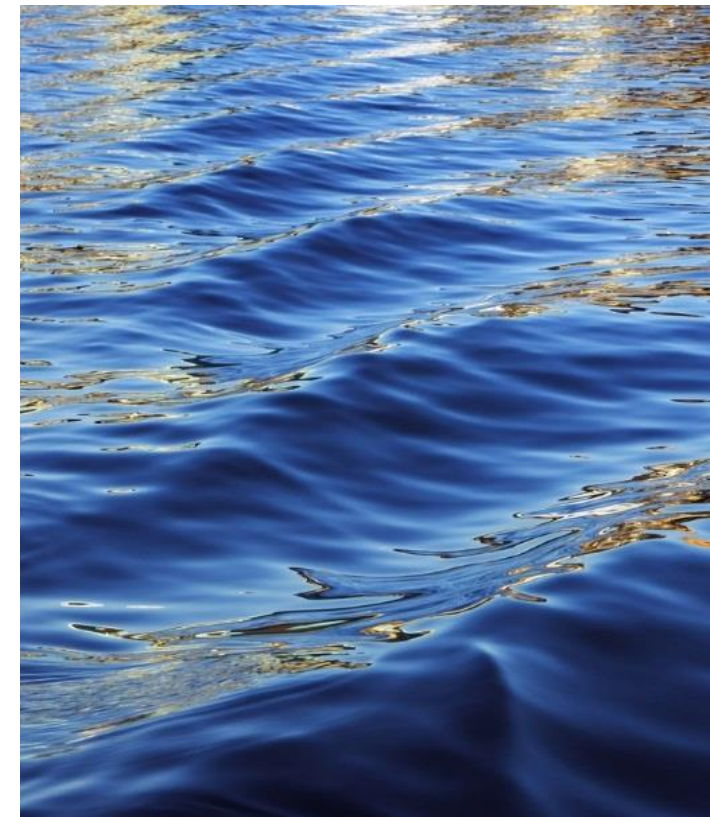


Projet 2021-1-ES01-KA220-SCH-000032687



# Module 6 – Mode de vie sain

Nom du partenaire : FAPEL / Charles KRIM  
Date : 20/03/2023



# Partenaires

1. BLUE ROOM INNOVATION - ESPAGNE
2. IDEC - GRECE
3. FEDERATION DES ASSOCIATION DE PARENTS D'ELEVES DU LUXEMBOURG
4. UNIVERSITE DE LIEGE - BELGIQUE
5. ÉCOLE PRIMAIRE DE VAREIA - GRECE
6. Instituto Agrario Bell-lloc del Pla SA - ESPAGNE
7. Scuola Europea di Varese - ITALIE



LIÈGE université  
Climatologie & Topoclimatologie

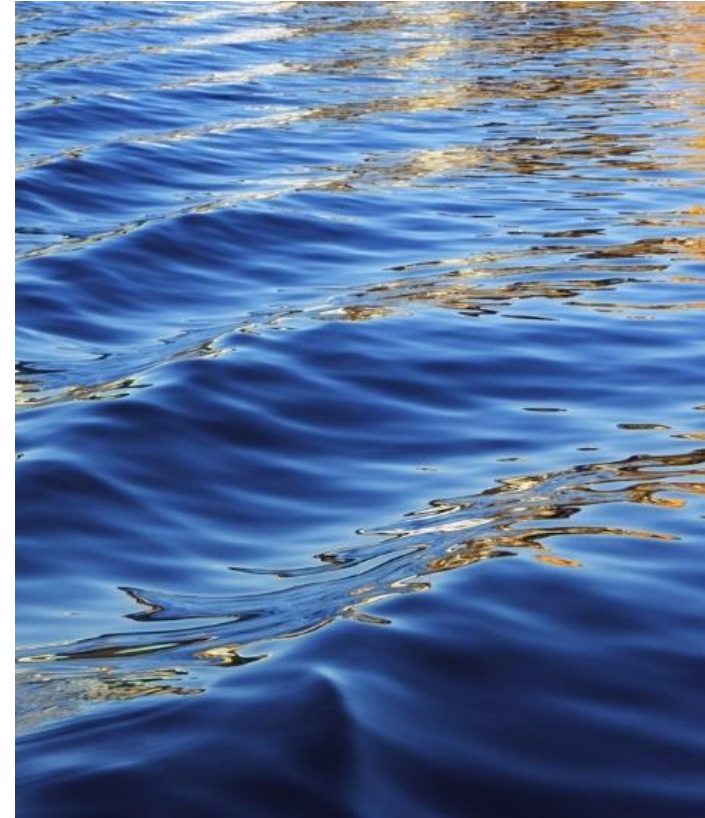






# DIÉTÉTIQUE

## Mode de vie sain



## 6. Mode de vie sain /

### 3. DES MOYENS ÉCOLOGIQUES POUR SE RENDRE À L'ÉCOLE.

1. se promener / mode de vie sain
2. aller à l'école à vélo / mode de vie sain
- 3) BUS À L'ÉCOLE / Mode de vie sain**
4. le BIKEBUS POUR L'ÉCOLE / un mode de vie sain
- 5) CARPOOLING / Mode de vie sain
- 6) S'ENTRAÎNER POUR LES LONGUES DISTANCES / Mode de vie sain



# DES MOYENS ÉCOLOGIQUES POUR ALLER À L'ÉCOLE

## Mode de vie sain



Les transports routiers, maritimes, ferroviaires et aériens sont très polluants et il faut toujours considérer le coût en argent et en écologie avant de faire des choix quotidiens.

les jeunes seraient surpris d'apprendre le lien étroit qui existe entre leur alimentation et la pollution générée par le transport des aliments dans leur assiette.

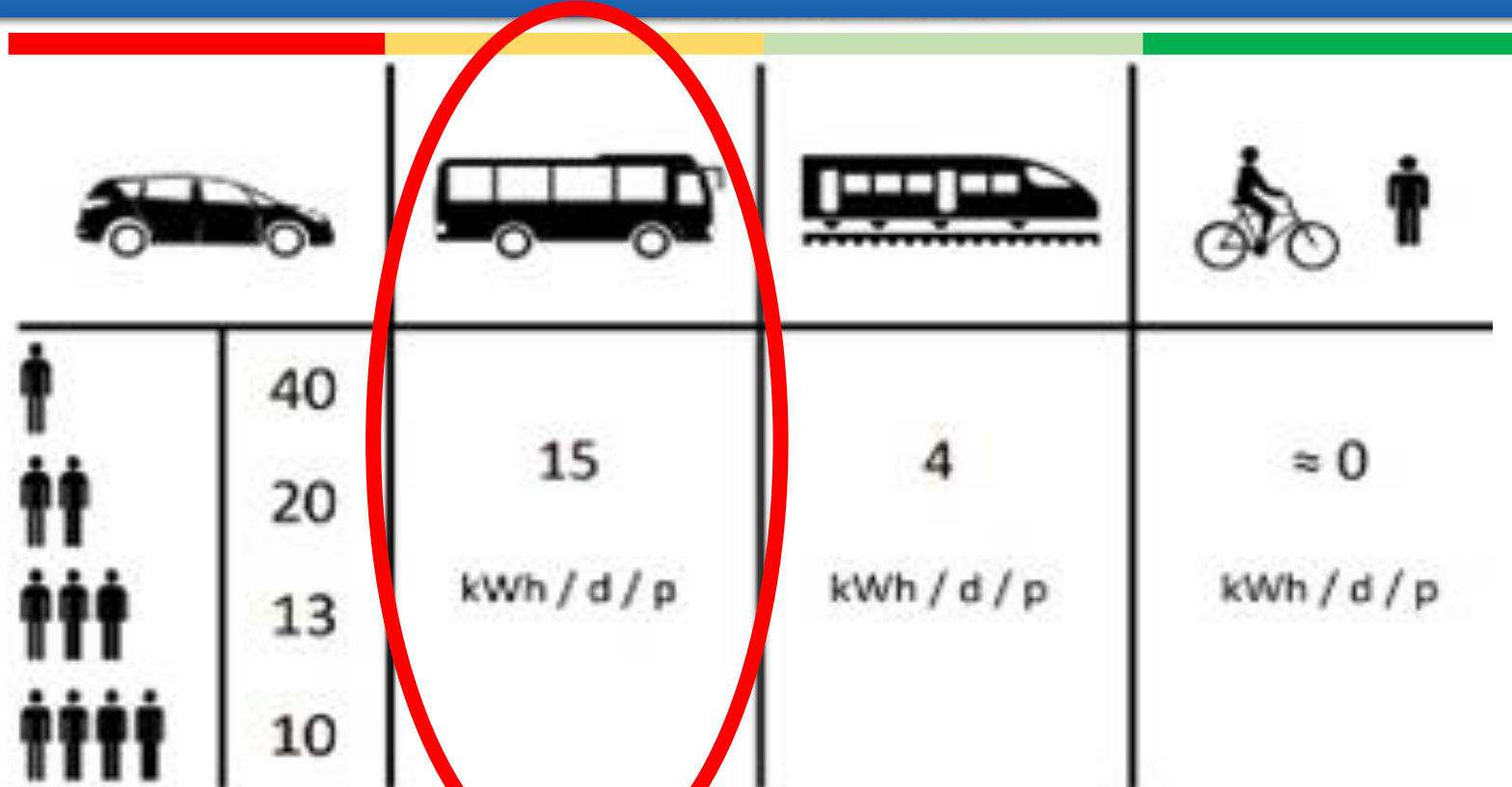
Sensibiliser les élèves au lien entre transport et alimentation et à l'impact dévastateur que cela a sur l'environnement constituerait un grand pas en avant vers les objectifs écologiques que Greener Green tente de mettre en œuvre.



## MODE DE VIE SAIN / GRAPHIQUE

**Veillez garder ce graphique à l'esprit pendant toute la durée de la présentation**

## DÉPLACEMENTS QUOTIDIENS VERS L'ÉCOLE OU LE TRAVAIL





# BUS À L'ÉCOLE

## Mode de vie sain



Recommandations,

Les écoles, les enseignants et les municipalités (E+E+M) devraient envisager un budget pour l'achat de bus électriques ou thermiques non polluants qui offriraient un compromis écologique parfait pour les personnes qui doivent prendre le bus pour se rendre à leur école.

E+E+M devraient envisager de réduire autant que possible le nombre de bus sur la route en partageant les bus entre les écoles et en évitant que ces bus soient immobilisés toute la journée après le ramassage scolaire.

E+E+M devraient envisager de partager les bus pour les sorties scolaires, pour la piscine, pour les week-ends organisés par E+E+M, ...



# BUS À L'ÉCOLE

## Mode de vie sain



PLUS VERT,

Bus scolaires électriques,  
Ces dernières années, les autobus électriques ont fait l'objet d'une attention croissante. Ils sont meilleurs pour l'environnement car ils éliminent la pollution des gaz d'échappement - le US Public Interest

Research Group (PIRG) prévoit que le remplacement de tous les bus scolaires par des bus électriques permettrait d'éviter l'émission de plus de 5,3 millions de tonnes de gaz à effet de serre par an.<sup>15</sup>

Grâce à des incitations initiales, les autobus électriques sont également plus efficaces économiquement que les autobus diesel à long terme.

Source et lien :

[Bus scolaires électriques](#)





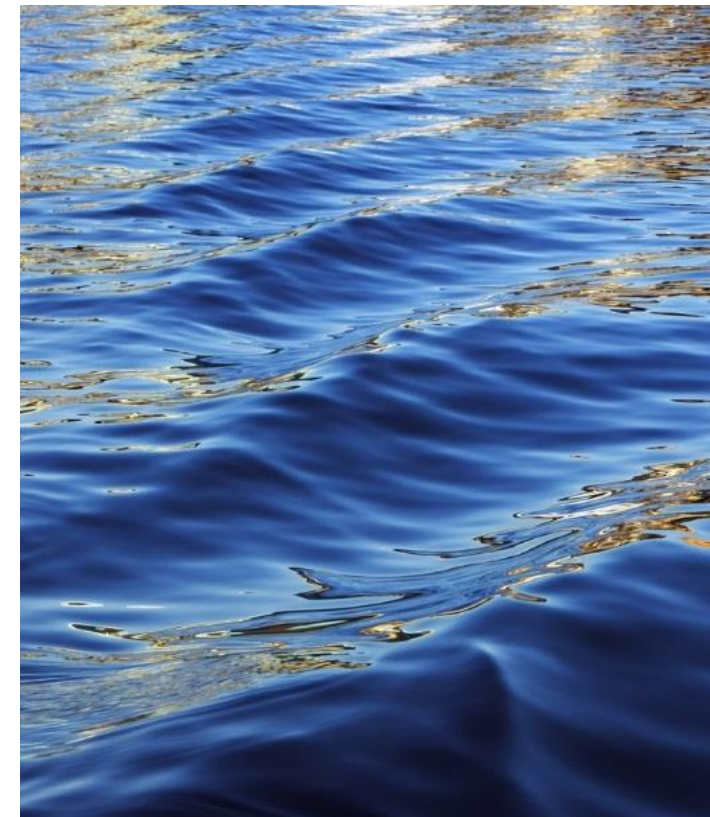
Projet 2021-1-ES01-KA220-SCH-000032687





# Module 6 – Mode de vie sain

Nom du partenaire : FAPEL / Charles KRIM  
Date : 20/03/2023



# Partenaires

1. BLUE ROOM INNOVATION - ESPAGNE
2. IDEC - GRECE
3. FEDERATION DES ASSOCIATION DE PARENTS D'ELEVES DU LUXEMBOURG
4. UNIVERSITE DE LIEGE - BELGIQUE
5. ÉCOLE PRIMAIRE DE VAREIA - GRECE
6. Instituto Agrario Bell-lloc del Pla SA - ESPAGNE
7. Scuola Europea di Varese - ITALIE



LIÈGE université  
Climatologie & Topoclimatologie





# DIÉTÉTIQUE / Mode de vie sain





## 6. Mode de vie sain /

### 3. DES MOYENS ÉCOLOGIQUES POUR SE RENDRE À L'ÉCOLE.

1. se promener / mode de vie sain
2. aller à l'école à vélo / mode de vie sain
- 3) BUS À L'ÉCOLE / Mode de vie sain
4. le BIKEBUS POUR L'ÉCOLE / un mode de vie sain
- 5) CARPOOLING / Mode de vie sain
- 6) S'ENTRAÎNER POUR LES LONGUES DISTANCES / Mode de vie sain



# DES MOYENS ÉCOLOGIQUES POUR ALLER À L'ÉCOLE

## Mode de vie sain



Les transports routiers, maritimes, ferroviaires et aériens sont très polluants et il faut toujours considérer le coût en argent et en écologie avant de faire des choix quotidiens.

les jeunes seraient surpris d'apprendre le lien étroit qui existe entre leur alimentation et la pollution générée par le transport des aliments dans leur assiette.










Sensibiliser les élèves au lien entre transport et alimentation et à l'impact dévastateur que cela a sur l'environnement constituerait un grand pas en avant vers les objectifs écologiques que Greener Green tente de mettre en œuvre.



# MODE DE VIE SAIN / GRAPHIQUE

Veillez garder ce graphique à l'esprit pendant toute la durée de la présentation

## DÉPLACEMENTS QUOTIDIENS VERS L'ÉCOLE OU LE TRAVAIL

				
		 		
   	40			
	20	15	4	≈ 0
	13	kWh / d / p	kWh / d / p	kWh / d / p
	10			



# LE VÉLO-BUS POUR ALLER À L'ÉCOLE

## Mode de vie sain

Recommandation,

BIKEBUS

Une bonne idée à tester par E+E+M.  
Cela a l'air amusant et tout le monde  
peut contribuer au progrès de ce très  
beau moyen de transport.





# LE VÉLO-BUS POUR ALLER À L'ÉCOLE

## Mode de vie sain



PLUS VERT,

Une école primaire publique, ont emprunté le Cool Bus - essentiellement un grand vélo tandem à assistance électrique - sous la supervision d'un chauffeur de "bus". Compte tenu du succès de cette première expérience, le Cool Bus va être mis en place dans 10 autres écoles françaises.

Source et lien :  
[Bus-Vélo vert](#)





Projet 2021-1-ES01-KA220-SCH-000032687





# Module 6 – Mode de vie sain

Nom du partenaire : FAPEL / Charles KRIM  
Date : 20/03/2023



# Partenaires

1. BLUE ROOM INNOVATION - ESPAGNE
2. IDEC - GRECE
3. FEDERATION DES ASSOCIATION DE PARENTS D'ELEVES DU LUXEMBOURG
4. UNIVERSITE DE LIEGE - BELGIQUE
5. ÉCOLE PRIMAIRE DE VAREIA - GRECE
6. Instituto Agrario Bell-lloc del Pla SA - ESPAGNE
7. Scuola Europea di Varese - ITALIE



LIÈGE université  
Climatologie & Topoclimatologie







# DIÉTÉTIQUE / Mode de vie sain



## 6. Mode de vie sain /

### 3. DES MOYENS ÉCOLOGIQUES POUR SE RENDRE À L'ÉCOLE.

1. se promener / mode de vie sain
2. aller à l'école à vélo / mode de vie sain
- 3) BUS À L'ÉCOLE / Mode de vie sain
4. le BIKEBUS POUR L'ÉCOLE / un mode de vie sain
- 5) CARPOOLING / Mode de vie sain
- 6) S'ENTRAÎNER POUR LES LONGUES DISTANCES / Mode de vie sain



# DES MOYENS ÉCOLOGIQUES POUR ALLER À L'ÉCOLE

## Mode de vie sain



Les transports routiers, maritimes, ferroviaires et aériens sont très polluants et il faut toujours considérer le coût en argent et en écologie avant de faire des choix quotidiens.

les jeunes seraient surpris d'apprendre le lien étroit entre leur alimentation et la pollution générée par le transport des aliments dans leur assiette.

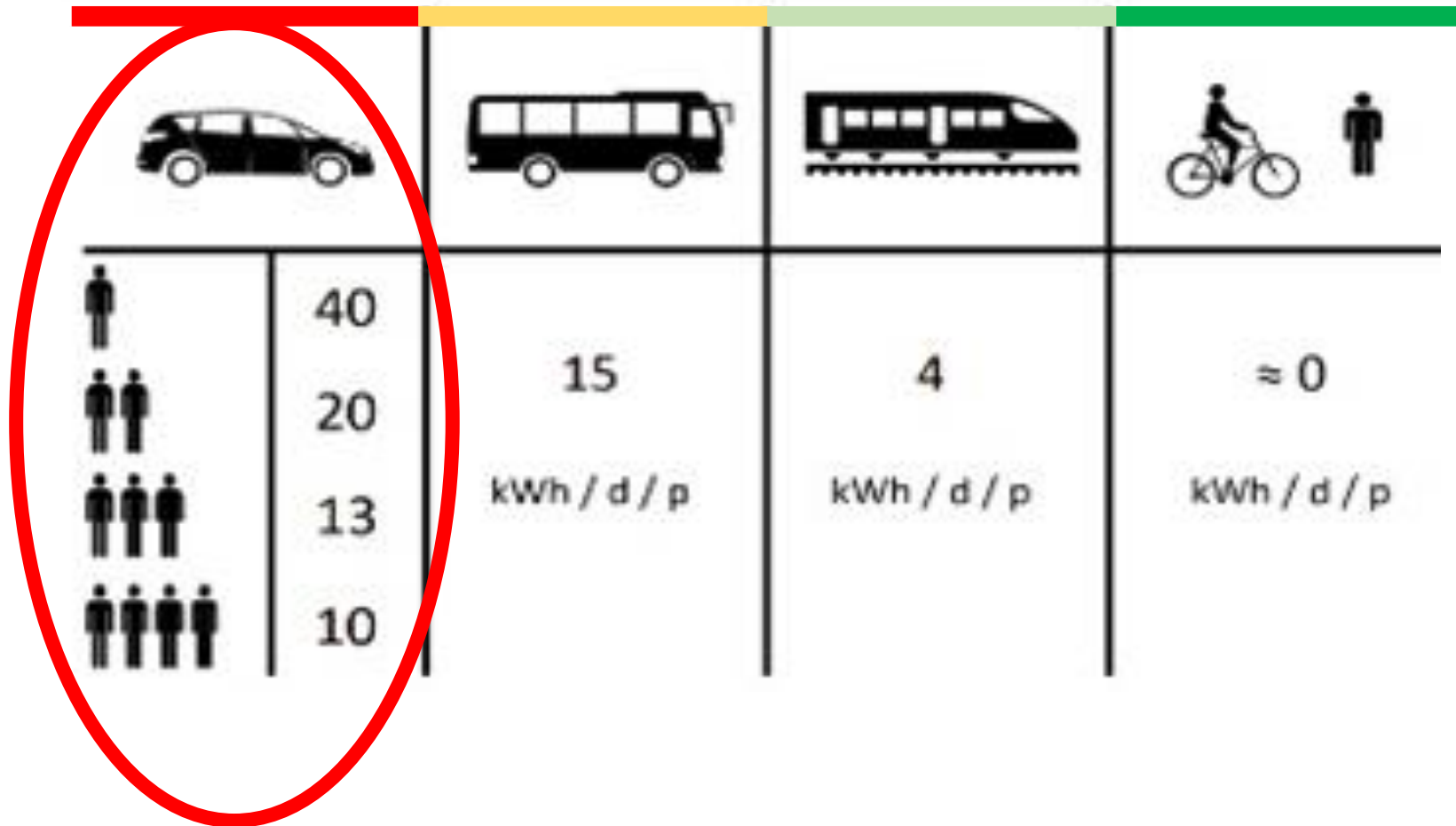
Sensibiliser les élèves au lien entre transport et alimentation et à l'impact dévastateur que cela a sur l'environnement constituerait un grand pas en avant vers les objectifs écologiques que Greener Green tente de mettre en œuvre.



# MODE DE VIE SAIN / GRAPHIQUE

veuillez garder ce graphique à l'esprit pendant toute la durée de la présentation

## DÉPLACEMENTS QUOTIDIENS VERS L'ÉCOLE OU LE TRAVAIL





# CARPOOLING

## Mode de vie sain



Recommandations,

L'alimentation, c'est Être en forme, c'est une façon saine d'aborder les sujets verts.

Recommandations pour E+E+M, Les écoles, les Enseignants et les municipalités auraient tout à gagner à l'installer :

Séances de sport en plein air, afin que les enfants soient habitués à être dehors et ne se soucient pas des conditions météorologiques.

Enseigner aux enfants les plaisirs simples de la vie au grand air !

Renforcer l'immunité des enfants en les confrontant à certaines conditions climatiques que l'on qualifierait de rudes !



**GREENER  
GREEN**

# CARPOOLING

## Mode de vie sain



PLUS VERT,

Le covoiturage est un moyen de transport écologique et durable, car le partage des trajets réduit la pollution de l'air, les émissions de carbone, les embouteillages sur les routes et le besoin de places de parking. Les grandes entreprises encouragent souvent le covoiturage, en particulier pendant les périodes de forte pollution ou de hausse des prix des carburants.

Source et lien :

[CARPOOLING](#)





Projet 2021-1-ES01-KA220-SCH-000032687



# Module 6 – Mode de vie sain

Nom du partenaire : FAPEL / Charles KRIM  
Date : 20/03/2023





# Partenaires

1. BLUE ROOM INNOVATION - ESPAGNE
2. IDEC - GRECE
3. FEDERATION DES ASSOCIATION DE PARENTS D'ELEVES DU LUXEMBOURG
4. UNIVERSITE DE LIEGE - BELGIQUE
5. ÉCOLE PRIMAIRE DE VAREIA - GRECE
6. Instituto Agrario Bell-lloc del Pla SA - ESPAGNE
7. Scuola Europea di Varese - ITALIE

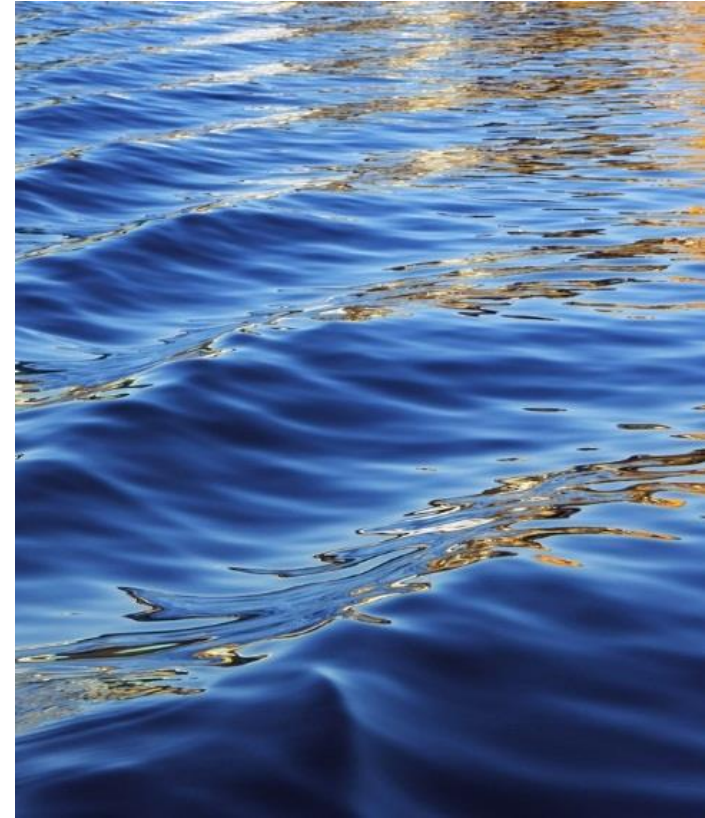


LIÈGE université  
Climatologie & Topoclimatologie





# DIÉTÉTIQUE / Mode de vie sain



## 6. Mode de vie sain /

### 3. DES MOYENS ÉCOLOGIQUES POUR SE RENDRE À L'ÉCOLE.

1. se promener / mode de vie sain
2. aller à l'école à vélo / mode de vie sain
- 3) BUS À L'ÉCOLE / Mode de vie sain
4. le BIKEBUS POUR L'ÉCOLE / un mode de vie sain
- 5) CARPOOLING / Mode de vie sain
- 6) S'ENTRAÎNER POUR LES LONGUES DISTANCES / Mode de vie sain



# DES MOYENS ÉCOLOGIQUES POUR ALLER À L'ÉCOLE

## Mode de vie sain



Les transports routiers, maritimes, ferroviaires et aériens sont très polluants et il faut toujours considérer le coût en argent et en écologie avant de faire des choix quotidiens.

les jeunes seraient surpris d'apprendre le lien étroit qui existe entre leur alimentation et la pollution générée par le transport des aliments dans leur assiette.

Sensibiliser les élèves au lien entre transport et alimentation et à l'impact dévastateur que cela a sur l'environnement constituerait un grand pas en avant vers les objectifs écologiques que Greener Green tente de mettre en œuvre.

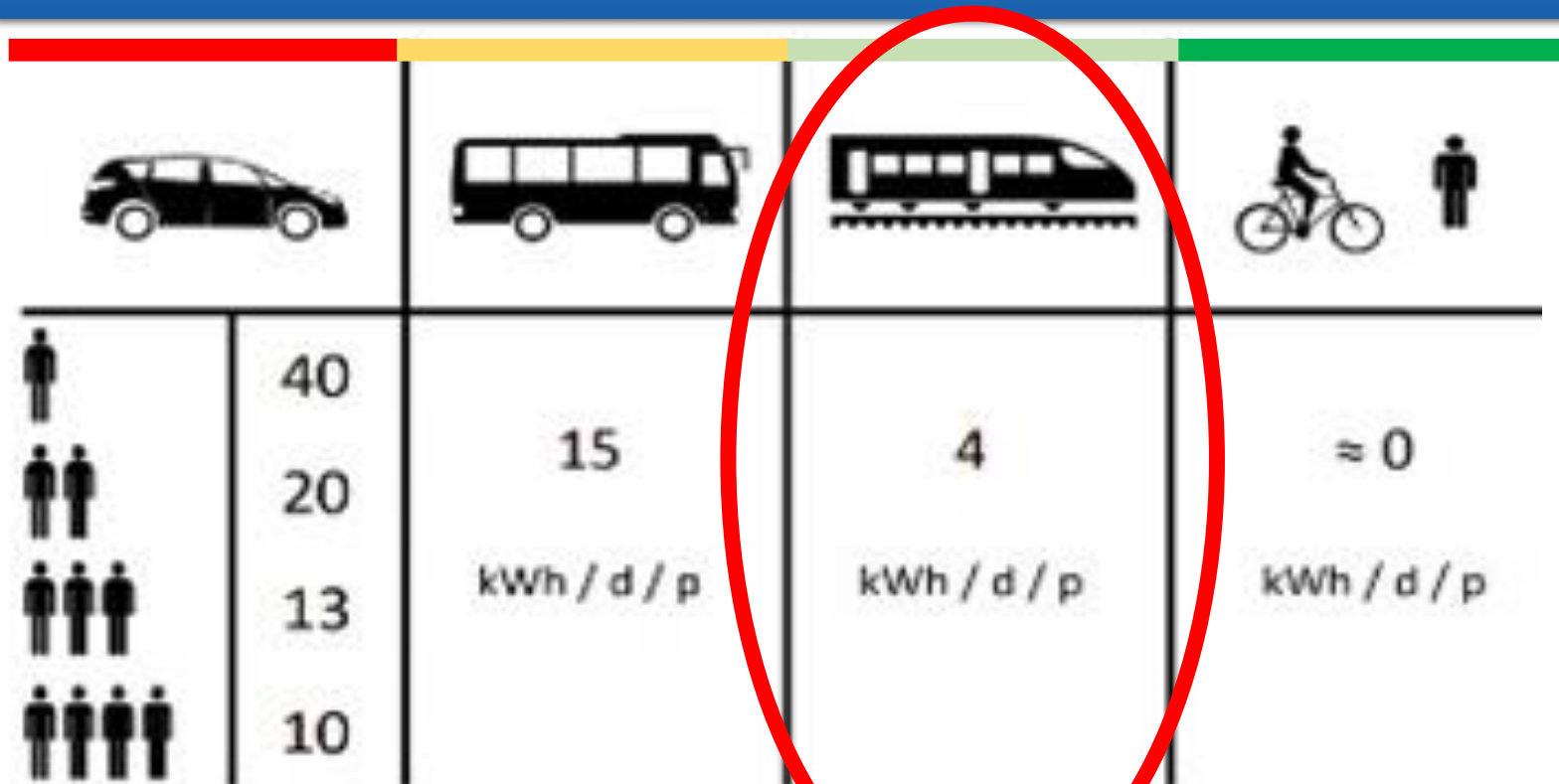




# MODE DE VIE SAIN / GRAPHIQUE

Veillez garder ce graphique à l'esprit pendant toute la durée de la présentation

## DÉPLACEMENTS QUOTIDIENS VERS L'ÉCOLE OU LE TRAVAIL



# S'ENTRAÎNER POUR LES LONGUES DISTANCES

## Mode de vie sain



Recommandations,

Pour les longs voyages et chaque fois que c'est possible, vous devriez considérer le train comme un moyen de transport.

Outre la marche et le vélo, le train reste le moyen de transport le plus écologique.





# S'ENTRAÎNER POUR LES LONGUES DISTANCES

## Mode de vie sain



Greener Green,

Les trains consomment moins d'énergie  
L'un des principaux avantages  
environnementaux des trains est qu'ils  
consomment beaucoup moins d'énergie  
que les autres types de transport. Il faut  
une énorme quantité de carburant pour  
faire décoller un avion transportant des  
centaines de personnes, alors que les  
trains sont profilés, nécessitent  
beaucoup moins d'énergie pour se  
déplacer et sont de plus en plus capables  
de fonctionner à l'électricité.

Source et lien :

[S'ENTRAÎNER SUR DE LONGUES  
DISTANCES](#)





Projet 2021-1-ES01-KA220-SCH-000032687

