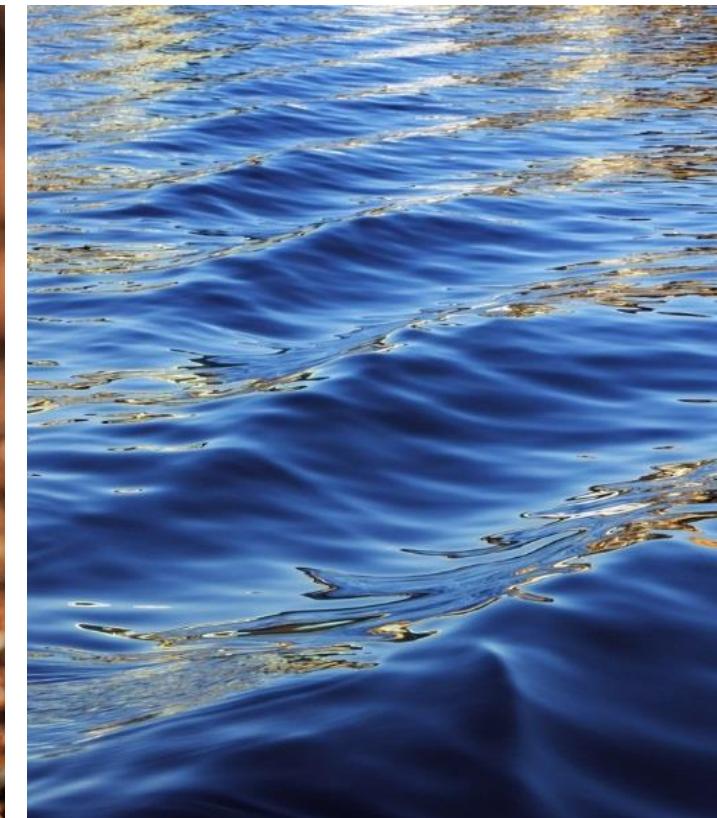




Módulo 6 - Estilo de vida saludable

Nombre del socio: FAPEL / Charles Krim
Fecha: 20/03/2023



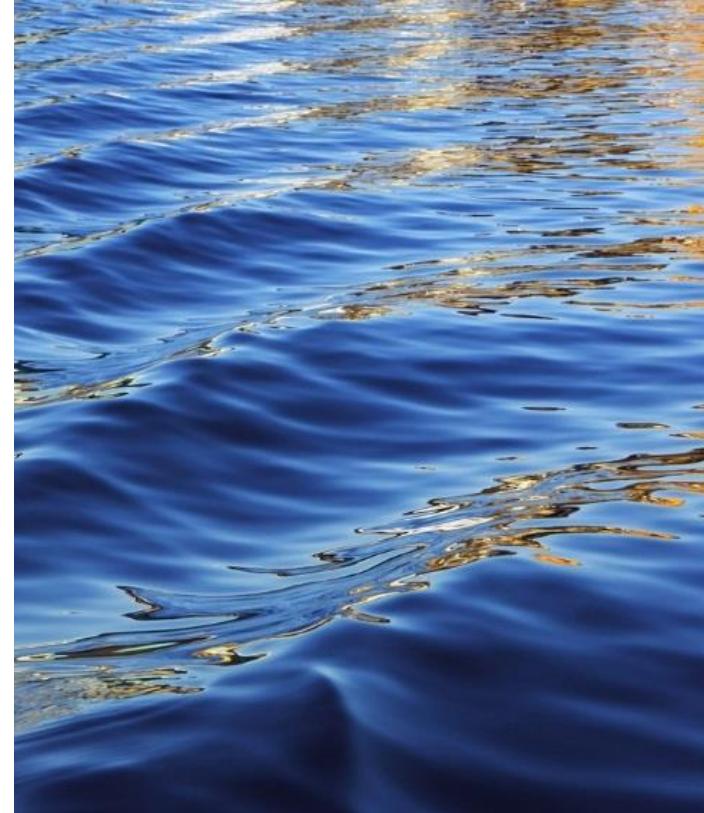
Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Socios

1. BLUE ROOM INNOVATION – ESPAÑA
2. IDEC – GRECIA
3. FEDERATION DES ASSOCIATION DE PARENTS D'ELEVES DU LUXEMBOURG
4. UNIVERSITÉ DE LIEGE – BÉLGICA
5. ESCUELA PRIMARIA DE VAREIA – GRECIA
6. Instituto Agrario Bell-lloc del Pla SA - ESPAÑA
7. Scuola Europea di Varese – ITALIA





DIETÉTICO / Estilo de
vida saludable

6. Estilo de vida saludable / 3. FORMAS VERDES DE LLEGAR A LA ESCUELA.

1. TENER UN PASEO / Estilo de vida saludable
2. IR EN BICICLETA A LA ESCUELA / Estilo de vida saludable
3. AUTOBÚS A LA ESCUELA / Estilo de vida saludable
4. BIKEBUS TO SCHOOL / Estilo de vida saludable
5. USO COMPARTIDO DEL AUTOMÓVIL / ESTILO DE VIDA SALUDABLE
6. ENTRENA PARA LARGAS DISTANCIAS / Estilo de vida saludable



FORMAS VERDES DE LLEGAR A LA ESCUELA

Estilo de vida saludable



El transporte por carretera, marítimo, ferroviario y aéreo es altamente contaminante y siempre hay que considerar el costo en dinero y ecología antes de tomar decisiones diarias.

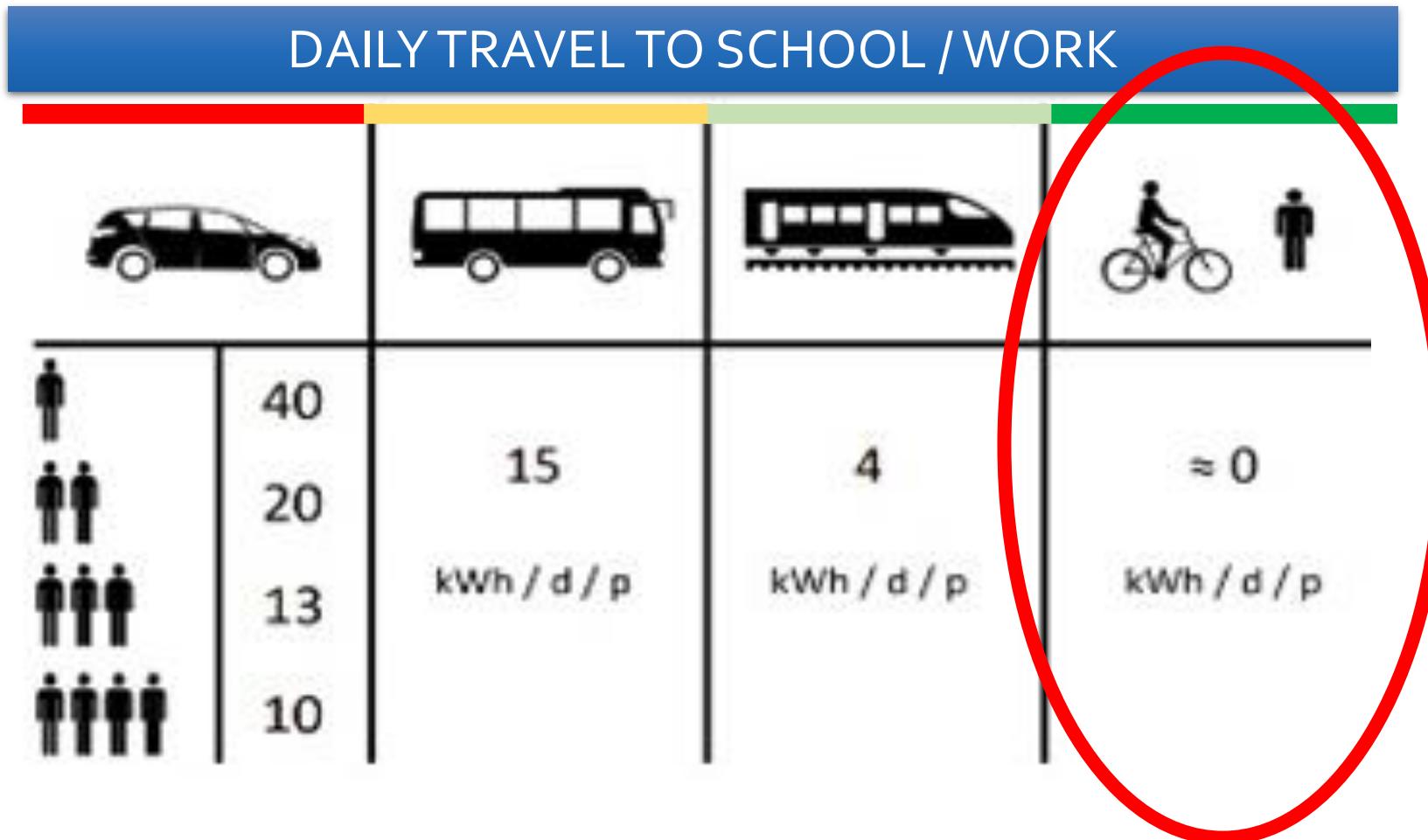
Los jóvenes se sorprenderían al enterarse del estrecho vínculo entre sus alimentos y la contaminación generada por el transporte de los alimentos en sus platos.

Educar a los alumnos sobre el vínculo entre el transporte y los alimentos y el impacto devastador que tiene en el medio ambiente sería un paso importante hacia los objetivos ecológicos que Greener Green está tratando de implementar.



ESTILO DE VIDA SALUDABLE / GRÁFICO

Por favor, tenga en cuenta este gráfico para toda la presentación



CAMINAR A LA ESCUELA

Estilo de vida saludable



Recomendación,

Como primer paso y permitir el transporte ecológico significa que las escuelas deben instalar las mejores instalaciones para el transporte ecológico.

Las escuelas deben proporcionar estacionamiento "Kiss & Go" frente a las escuelas.

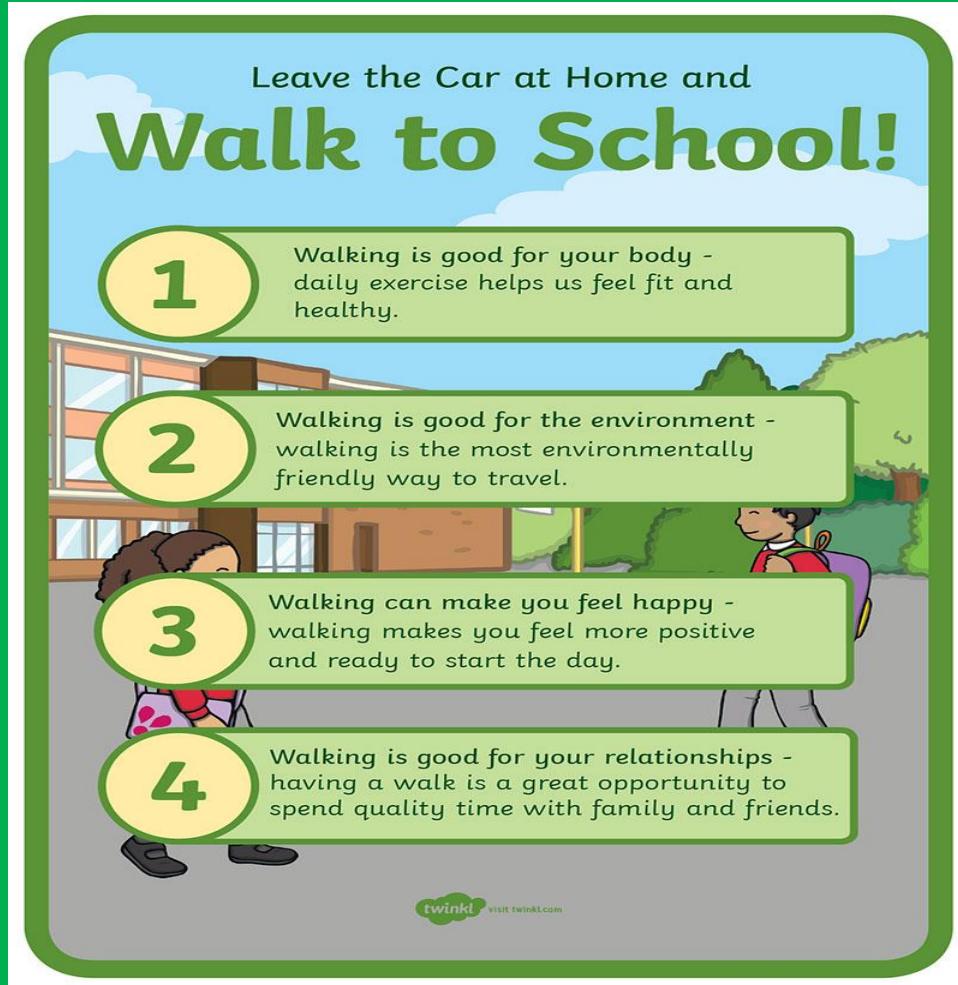
Las escuelas deben proporcionar estacionamiento seguro, de fácil acceso y seguro para bicicletas durante los días escolares.

Las escuelas deben proporcionar una separación clara entre peatones / bicicletas y automóviles.

Las escuelas deben dar prioridad a los peatones y ciclistas en las cercanías de la escuela.

CAMINAR A LA ESCUELA

Estilo de vida saludable



GREENER GREEN,

Los múltiples efectos positivos de un viaje escolar activo han convencido a muchas ciudades para promover caminatas entre el hogar y la escuela entre los niños y aumentar la conciencia de diseñar rutas saludables y amigables para los niños.

Una de las maneras de garantizar una caminata diaria saludable y amigable para los niños a la escuela es aumentar la vegetación que los niños encuentran en su camino.

Fuente y enlace:
Caminar a la escuela





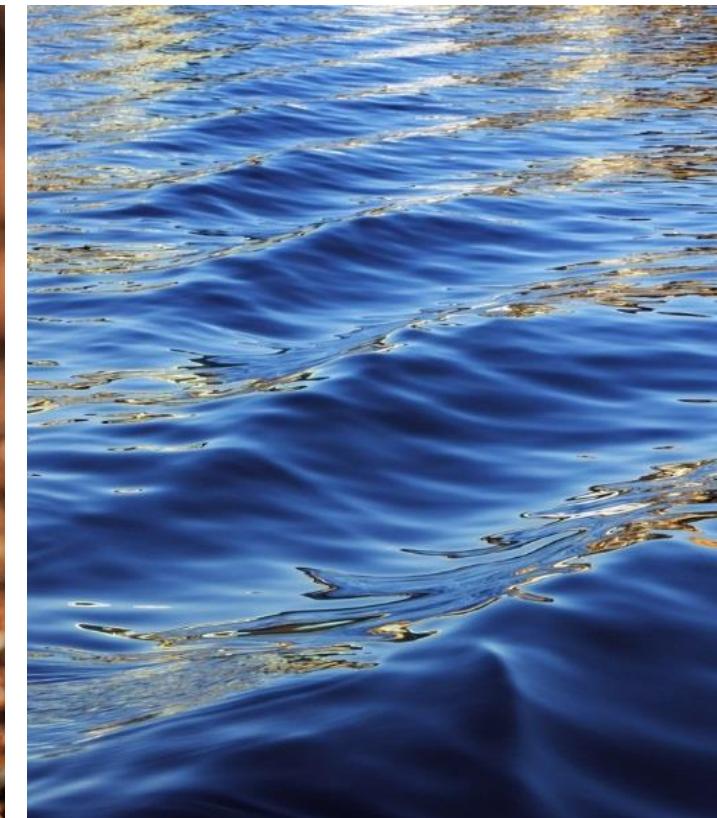
Project 2021-1-ES01-KA220-SCH-000032687





Módulo 6 - Estilo de vida saludable

Nombre del socio: FAPEL / Charles Krim
Fecha: 20/03/2023



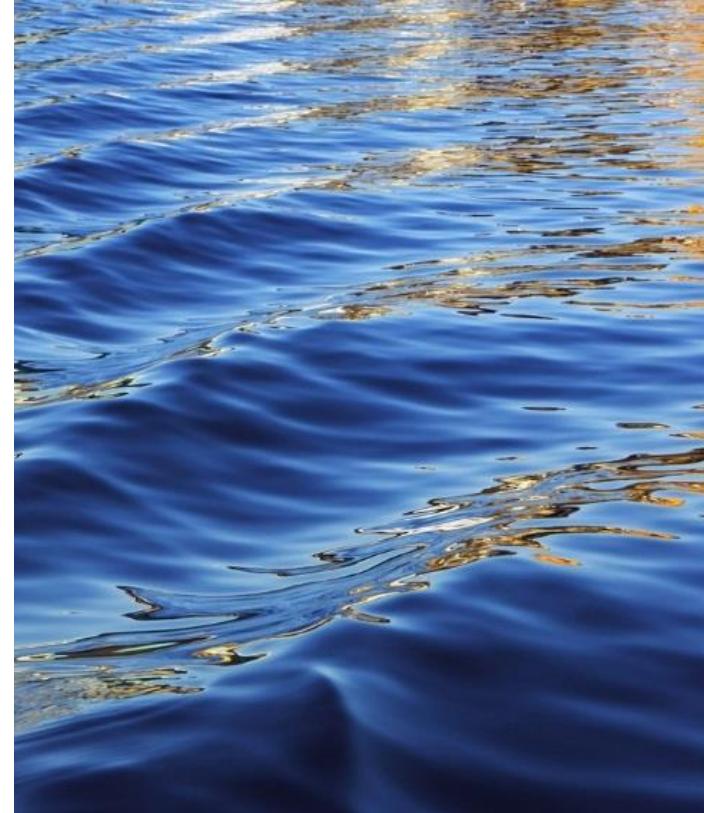
Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Socios

1. BLUE ROOM INNOVATION – ESPAÑA
2. IDEC – GRECIA
3. FEDERATION DES ASSOCIATION DE PARENTS D'ELEVES DU LUXEMBOURG
4. UNIVERSITÉ DE LIEGE – BÉLGICA
5. ESCUELA PRIMARIA DE VAREIA – GRECIA
6. Instituto Agrario Bell-lloc del Pla SA - ESPAÑA
7. Scuola Europea di Varese – ITALIA





DIETÉTICO / Estilo de
vida saludable

6. Estilo de vida saludable / 3. FORMAS VERDES DE LLEGAR A LA ESCUELA.

1. TENER UN PASEO / Estilo de vida saludable
2. IR EN BICICLETA A LA ESCUELA / Estilo de vida saludable
3. AUTOBÚS A LA ESCUELA / Estilo de vida saludable
4. BIKEBUS TO SCHOOL / Estilo de vida saludable
5. USO COMPARTIDO DEL AUTOMÓVIL / ESTILO DE VIDA SALUDABLE
6. ENTRENA PARA LARGAS DISTANCIAS / Estilo de vida saludable

FORMAS VERDES DE LLEGAR A LA ESCUELA

Estilo de vida saludable



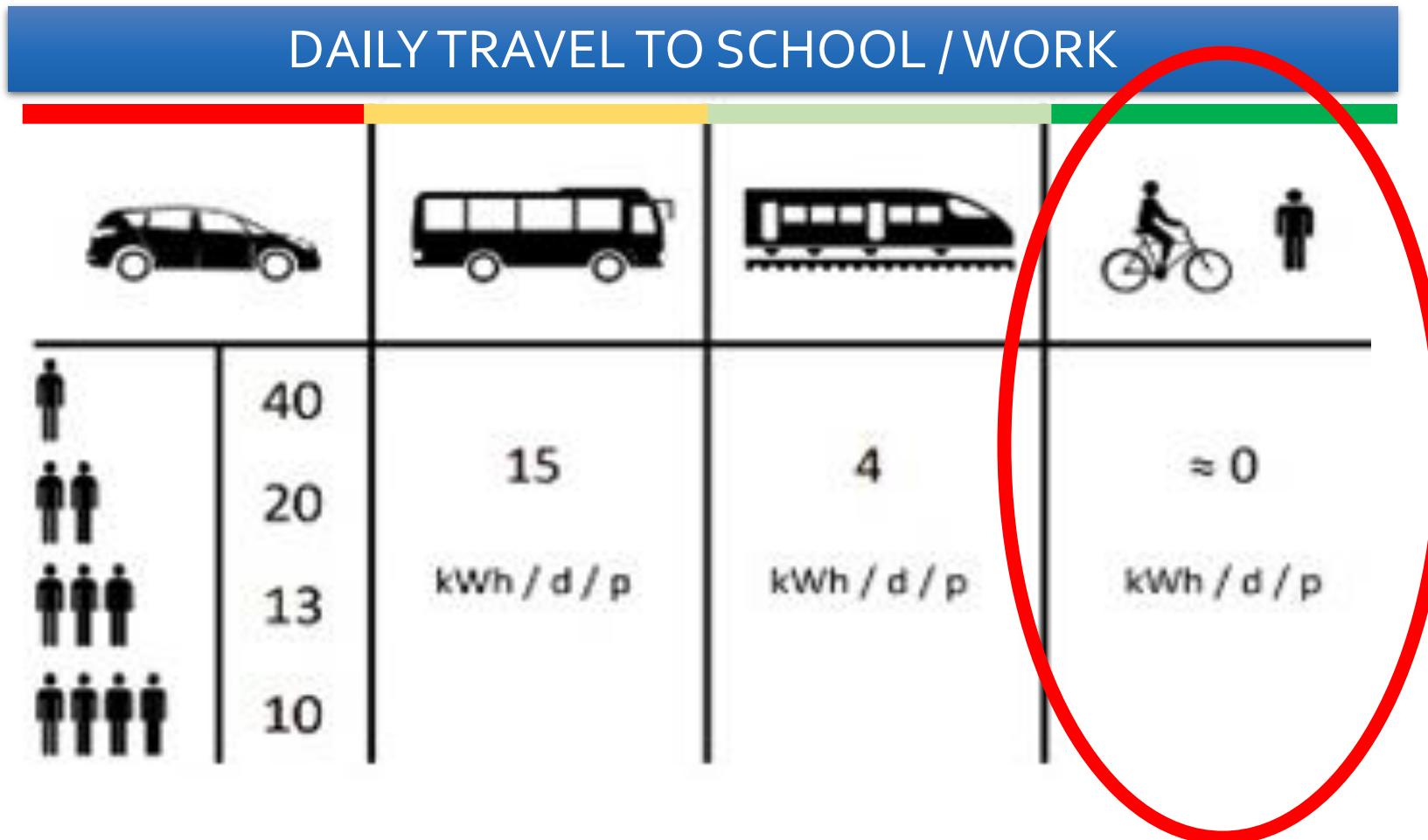
El transporte por carretera, marítimo, ferroviario y aéreo es altamente contaminante y siempre hay que considerar el costo en dinero y ecología antes de tomar decisiones diarias.

Los jóvenes se sorprenderían al enterarse del estrecho vínculo entre sus alimentos y la contaminación generada por el transporte de los alimentos en sus platos.

Educar a los alumnos sobre el vínculo entre el transporte y los alimentos y el impacto devastador que tiene en el medio ambiente sería un paso importante hacia los objetivos ecológicos que Greener Green está tratando de implementar.

ESTILO DE VIDA SALUDABLE / GRÁFICO

Por favor, tenga en cuenta este gráfico para toda la presentación



IR EN BICICLETA A LA ESCUELA

Estilo de vida saludable



Recomendación,
Las escuelas y municipios (S+M) deben fomentar el ciclismo como medio de transporte adaptando los incentivos para la compra de nuevas bicicletas
S+M debería desarrollar carriles para bicicletas en toda la zona, especialmente alrededor de las escuelas
S + M debe considerar recompensar a los niños o hogares / familias que dejan que sus hijos vayan en bicicleta a la escuela
S+M podrá instalar un taller gratuito de reparación de bicicletas que comprobará la instalación técnica de las bicicletas (frenos, tornillos, ... ¡Una vez al mes!)

IR EN BICICLETA A LA ESCUELA

Estilo de vida saludable



VERDE MÁS VERDE,
Cada vez que un niño es conducido a la escuela primaria y retrocede, su automóvil libera alrededor de 84 globos de dióxido de carbono a la atmósfera, según la organización benéfica Sustrans, que promueve el transporte sostenible en el Reino Unido. Eso es mucho aire caliente. Sin embargo, la cantidad de gases de efecto invernadero dañinos producidos en la carrera escolar diaria podría reducirse drásticamente si los padres dejaran sus autos en casa y los estudiantes simplemente caminaran, pedalearan o se deslizaran.

Fuente y enlace:
[POTENCIA DEL PEDAL](#)





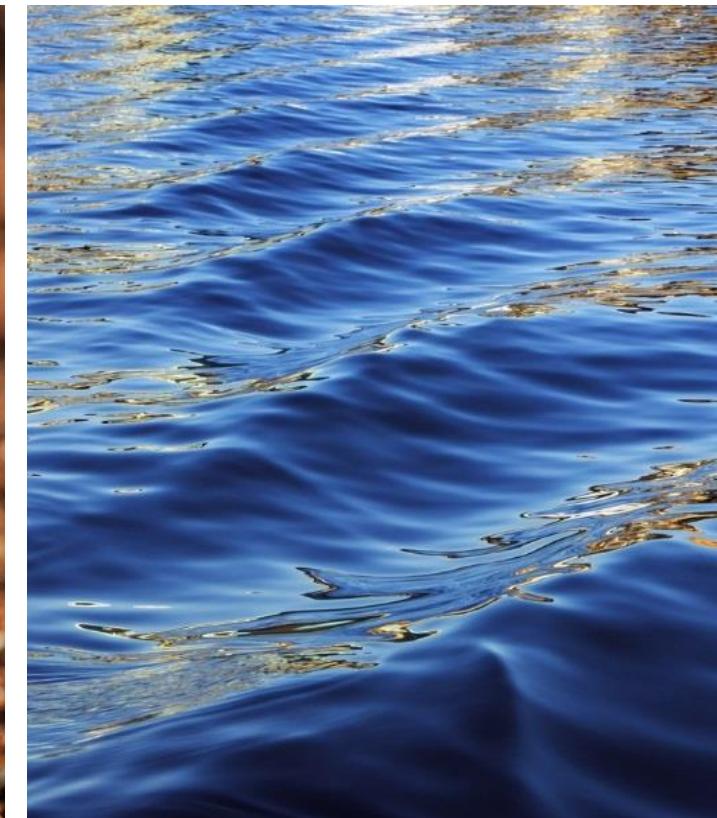
Project 2021-1-ES01-KA220-SCH-000032687





Módulo 6 - Estilo de vida saludable

Nombre del socio: FAPEL / Charles Krim
Fecha: 20/03/2023



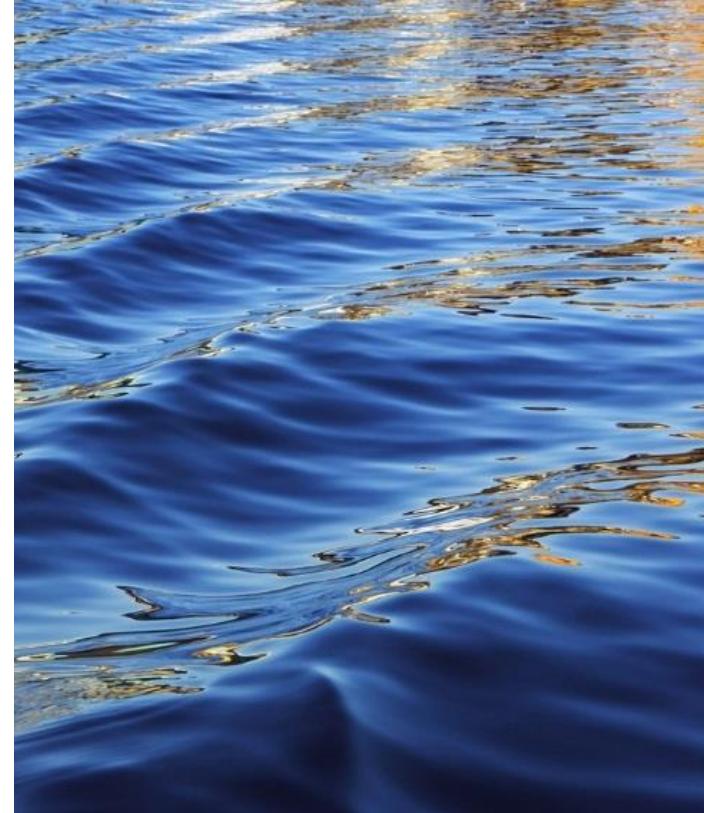
Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Socios

1. BLUE ROOM INNOVATION – ESPAÑA
2. IDEC – GRECIA
3. FEDERATION DES ASSOCIATION DE PARENTS D'ELEVES DU LUXEMBOURG
4. UNIVERSITÉ DE LIEGE – BÉLGICA
5. ESCUELA PRIMARIA DE VAREIA – GRECIA
6. Instituto Agrario Bell-lloc del Pla SA - ESPAÑA
7. Scuola Europea di Varese – ITALIA





DIETÉTICO / Estilo de
vida saludable

6. Estilo de vida saludable / 3. FORMAS VERDES DE LLEGAR A LA ESCUELA.

1. TENER UN PASEO / Estilo de vida saludable
2. IR EN BICICLETA A LA ESCUELA / Estilo de vida saludable
- 3. AUTOBÚS A LA ESCUELA / Estilo de vida saludable**
4. BIKEBUS TO SCHOOL / Estilo de vida saludable
5. USO COMPARTIDO DEL AUTOMÓVIL / ESTILO DE VIDA SALUDABLE
6. ENTRENA PARA LARGAS DISTANCIAS / Estilo de vida saludable



FORMAS VERDES DE LLEGAR A LA ESCUELA

Estilo de vida saludable



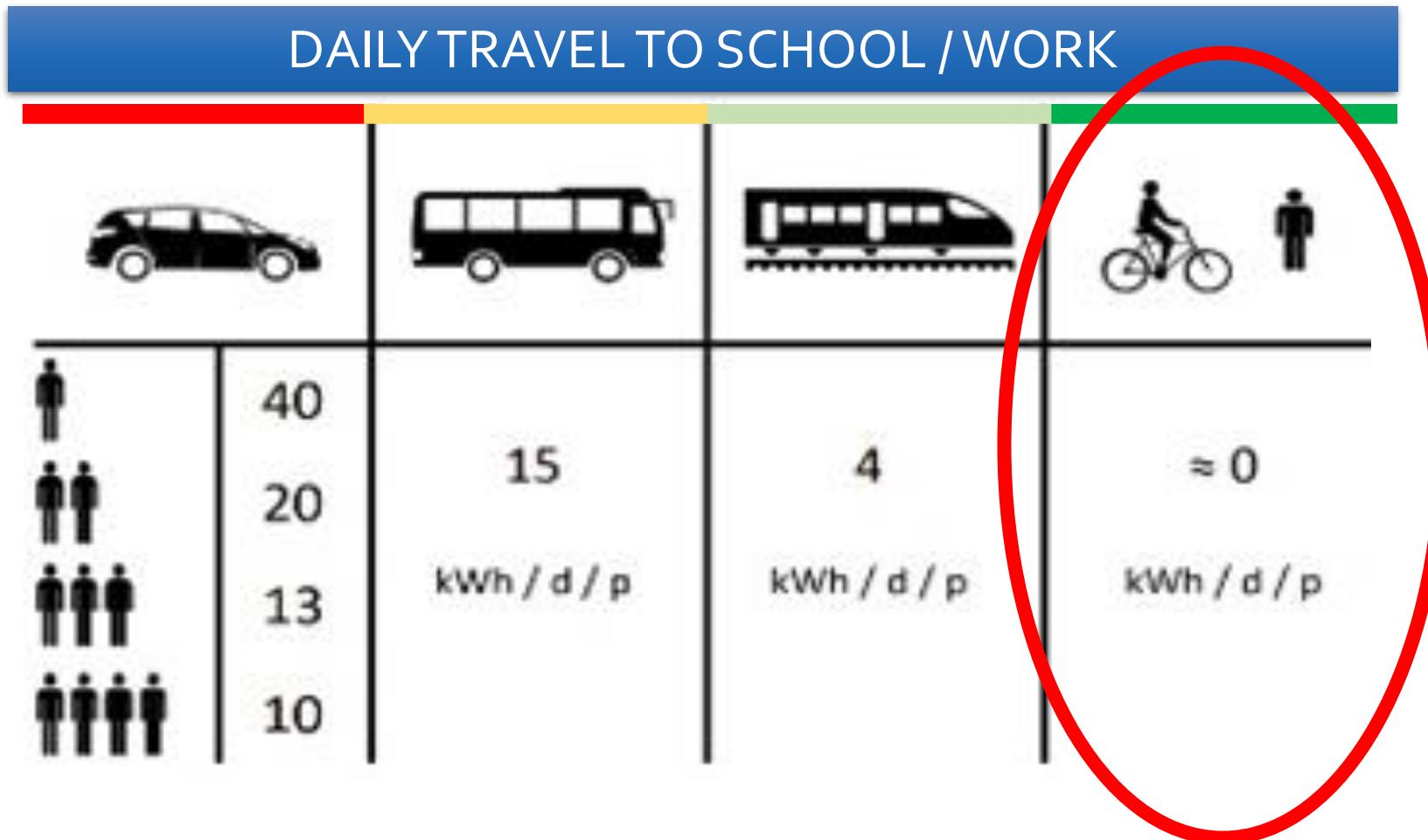
El transporte por carretera, marítimo, ferroviario y aéreo es altamente contaminante y siempre hay que considerar el costo en dinero y ecología antes de tomar decisiones diarias.

Los jóvenes se sorprenderían al enterarse del estrecho vínculo entre sus alimentos y la contaminación generada por el transporte de los alimentos en sus platos.

Educar a los alumnos sobre el vínculo entre el transporte y los alimentos y el impacto devastador que tiene en el medio ambiente sería un paso importante hacia los objetivos ecológicos que Greener Green está tratando de implementar.

ESTILO DE VIDA SALUDABLE / GRÁFICO

Por favor, tenga en cuenta este gráfico para toda la presentación



AUTOBÚS A LA ESCUELA

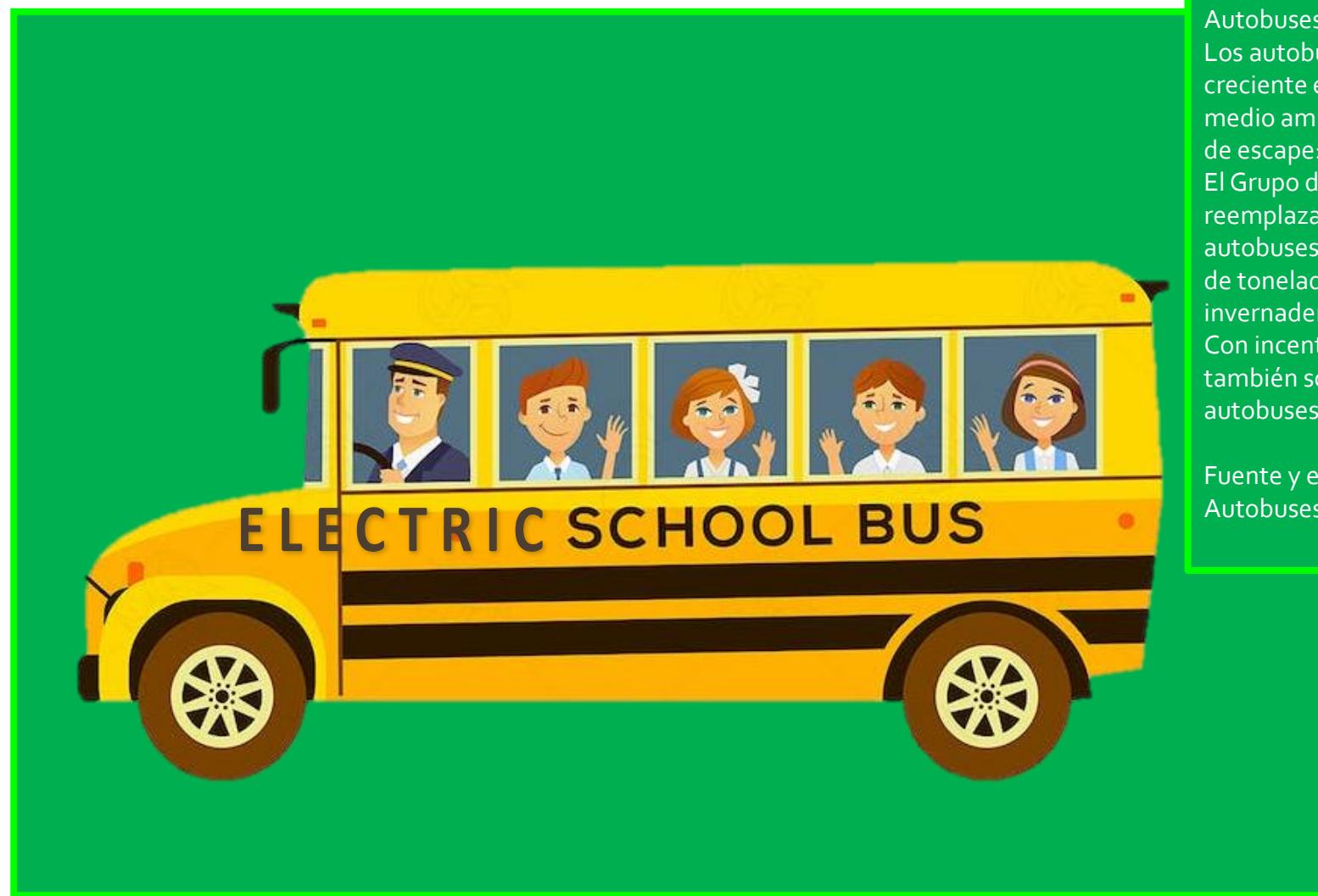
Estilo de vida saludable



Recomendación,
Las escuelas y municipios (S + M) deben considerar un presupuesto para la compra de autobuses eléctricos o térmicos no contaminantes que ofrezcan un compromiso ecológico perfecto para las personas que necesitan tomar el autobús para llegar a su escuela.
S + M debería considerar reducir el número de autobuses en la carretera tanto como sea posible compartiendo autobuses entre las escuelas y evitando tener estos autobuses parados todo el día después de la recogida en la escuela.
S+M debería considerar compartir autobuses para salidas escolares, para piscinas, para fines de semana organizados por S+M, ...

AUTOBÚS A LA ESCUELA

Estilo de vida saludable



VERDE MÁS VERDE,
Autobuses escolares eléctricos,
Los autobuses eléctricos se han convertido en un foco creciente en los últimos años. Son mejores para el medio ambiente al eliminar la contaminación del tubo de escape: el interés público de los Estados Unidos El Grupo de Investigación (PIRG) predice que reemplazar todos los autobuses escolares con autobuses eléctricos podría evitar más de 5.3 millones de toneladas de emisiones de gases de efecto invernadero anualmente.¹⁵ Con incentivos frontales, los autobuses eléctricos también son más eficientes económicamente que los autobuses diesel a largo plazo.

Fuente y enlace:
[Autobuses escolares eléctricos](#)





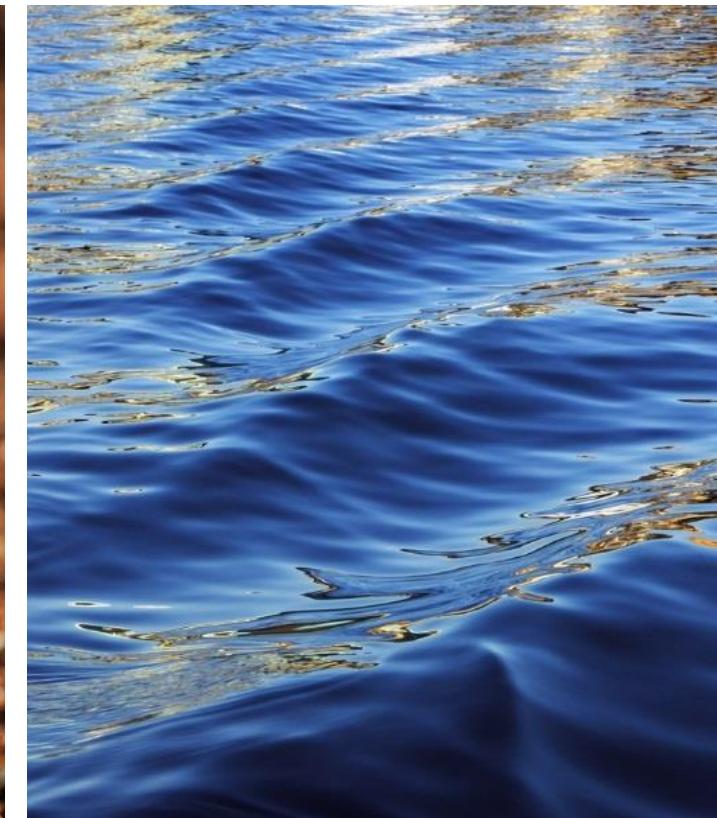
Project 2021-1-ES01-KA220-SCH-000032687





Módulo 6 - Estilo de vida saludable

Nombre del socio: FAPEL / Charles Krim
Fecha: 20/03/2023



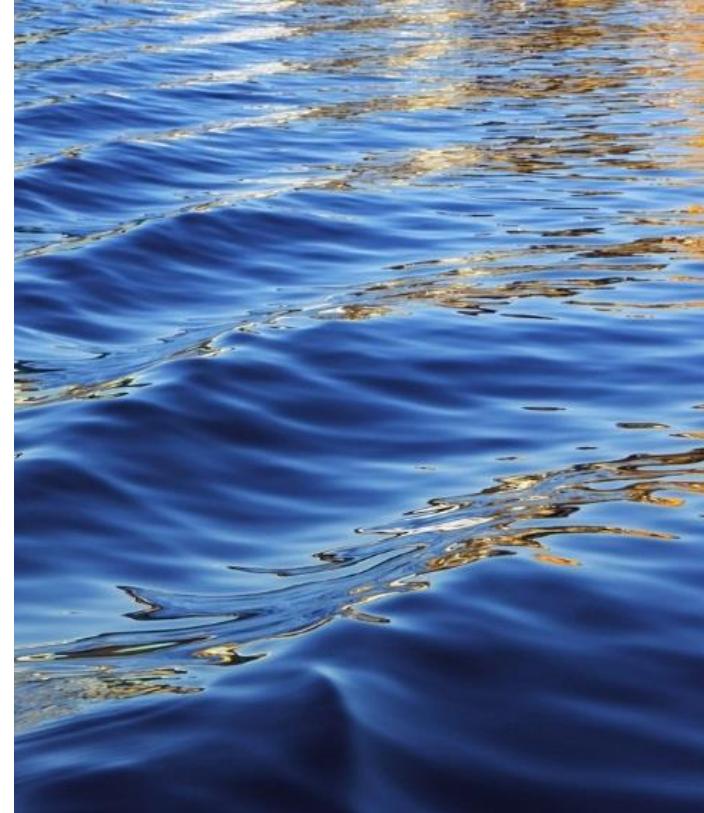
Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Socios

1. BLUE ROOM INNOVATION – ESPAÑA
2. IDEC – GRECIA
3. FEDERATION DES ASSOCIATION DE PARENTS D'ELEVES DU LUXEMBOURG
4. UNIVERSITÉ DE LIEGE – BÉLGICA
5. ESCUELA PRIMARIA DE VAREIA – GRECIA
6. Instituto Agrario Bell-lloc del Pla SA - ESPAÑA
7. Scuola Europea di Varese – ITALIA





DIETÉTICO / Estilo de
vida saludable

6. Estilo de vida saludable / 3. FORMAS VERDES DE LLEGAR A LA ESCUELA.

1. TENER UN PASEO / Estilo de vida saludable
2. IR EN BICICLETA A LA ESCUELA / Estilo de vida saludable
3. AUTOBÚS A LA ESCUELA / Estilo de vida saludable
4. BIKEBUS TO SCHOOL / Estilo de vida saludable
5. USO COMPARTIDO DEL AUTOMÓVIL / ESTILO DE VIDA SALUDABLE
6. ENTRENA PARA LARGAS DISTANCIAS / Estilo de vida saludable



FORMAS VERDES DE LLEGAR A LA ESCUELA

Estilo de vida saludable



El transporte por carretera, marítimo, ferroviario y aéreo es altamente contaminante y siempre hay que considerar el costo en dinero y ecología antes de tomar decisiones diarias.

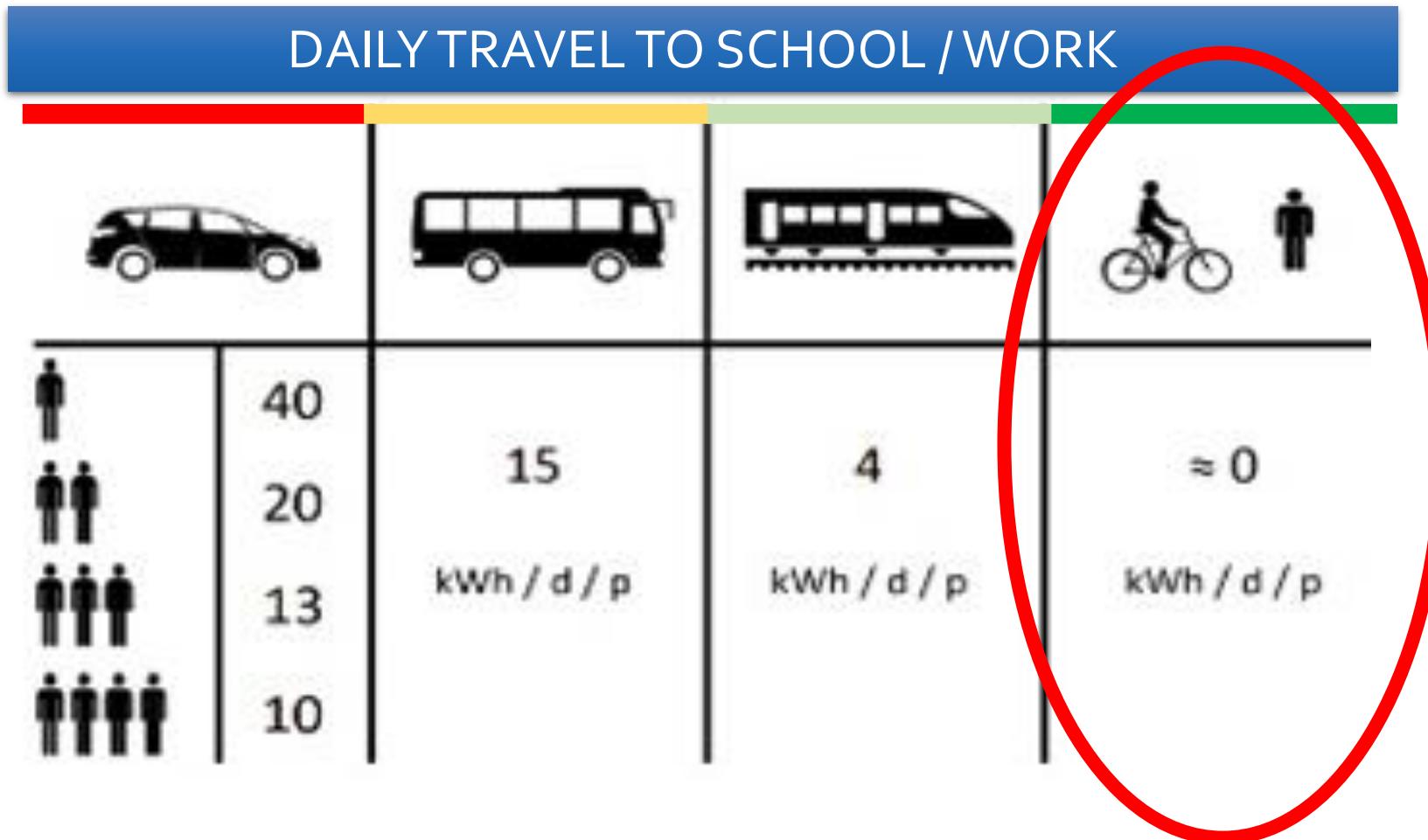
Los jóvenes se sorprenderían al enterarse del estrecho vínculo entre sus alimentos y la contaminación generada por el transporte de los alimentos en sus platos.

Educar a los alumnos sobre el vínculo entre el transporte y los alimentos y el impacto devastador que tiene en el medio ambiente sería un paso importante hacia los objetivos ecológicos que Greener Green está tratando de implementar.



ESTILO DE VIDA SALUDABLE / GRÁFICO

Por favor, tenga en cuenta este gráfico para toda la presentación



BIKEBUS TO SCHOOL

Estilo de vida saludable



Recomendación,

BIKEBUS

Una gran idea para probar por S + M.
Parece divertido y todos tienen una
contribución que hacer al progreso de
este medio de transporte tan agradable.

BIKEBUS TO SCHOOL

Estilo de vida saludable



GREENER GREEN,

Una escuela primaria pública, han estado tomando el Cool Bus, esencialmente una gran bicicleta tandem con asistencia eléctrica, bajo la supervisión de un conductor de "autobús". Y basado en el éxito de su incursión inicial, el Cool Bus está llegando a 10 escuelas francesas más.

Fuente y enlace:
[Green BikeBus](#)



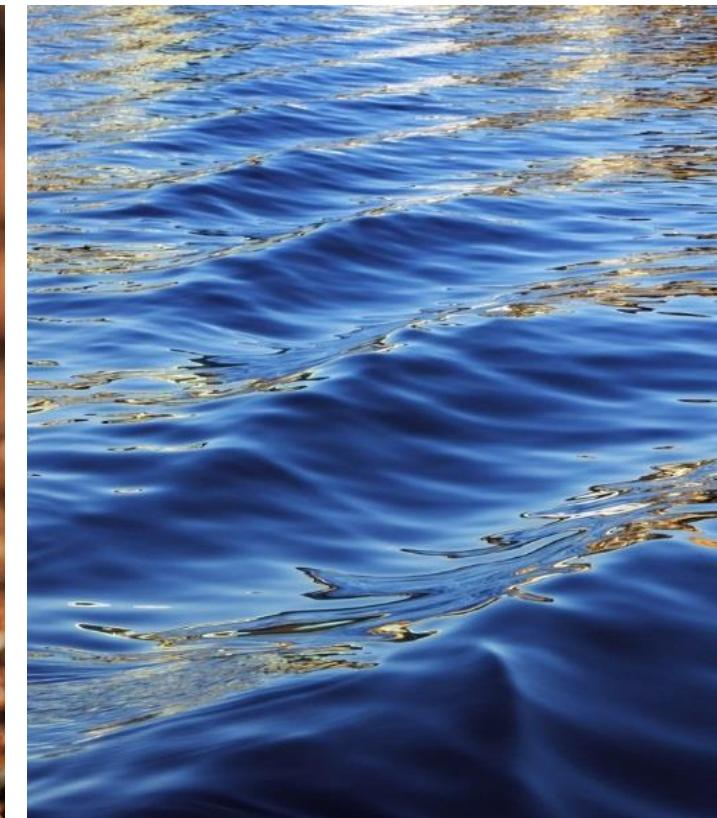
Project 2021-1-ES01-KA220-SCH-000032687





Módulo 6 - Estilo de vida saludable

Nombre del socio: FAPEL / Charles Krim
Fecha: 20/03/2023



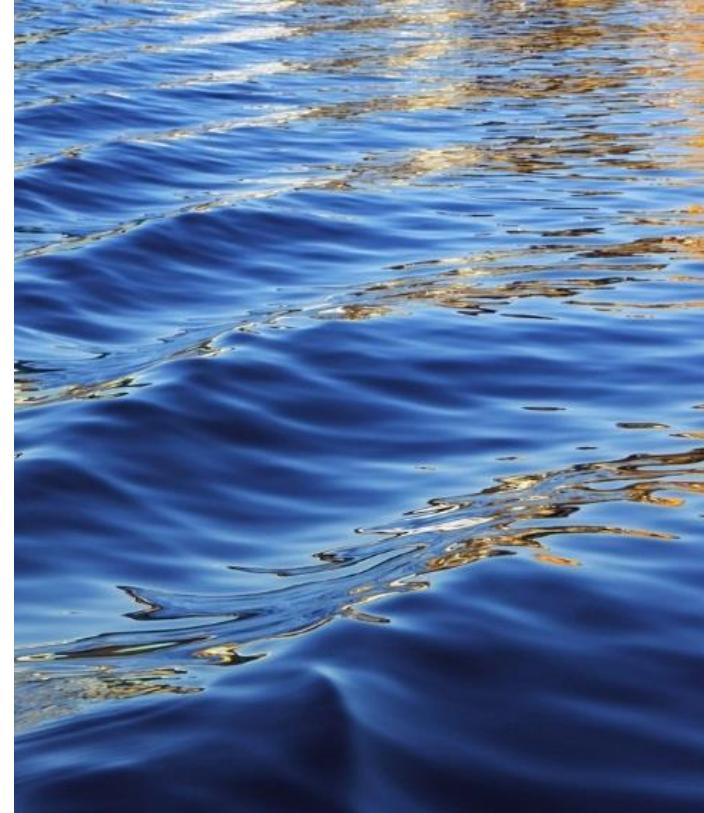
Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Socios

1. BLUE ROOM INNOVATION – ESPAÑA
2. IDEC – GRECIA
3. FEDERATION DES ASSOCIATION DE PARENTS D'ELEVES DU LUXEMBOURG
4. UNIVERSITÉ DE LIEGE – BÉLGICA
5. ESCUELA PRIMARIA DE VAREIA – GRECIA
6. Instituto Agrario Bell-lloc del Pla SA - ESPAÑA
7. Scuola Europea di Varese – ITALIA





DIETÉTICO / Estilo de
vida saludable

6. Estilo de vida saludable / 3. FORMAS VERDES DE LLEGAR A LA ESCUELA.

1. TENER UN PASEO / Estilo de vida saludable
2. IR EN BICICLETA A LA ESCUELA / Estilo de vida saludable
3. AUTOBÚS A LA ESCUELA / Estilo de vida saludable
4. BIKEBUS TO SCHOOL / Estilo de vida saludable
5. USO COMPARTIDO DEL AUTOMÓVIL / ESTILO DE VIDA SALUDABLE
6. ENTRENA PARA LARGAS DISTANCIAS / Estilo de vida saludable

FORMAS VERDES DE LLEGAR A LA ESCUELA

Estilo de vida saludable



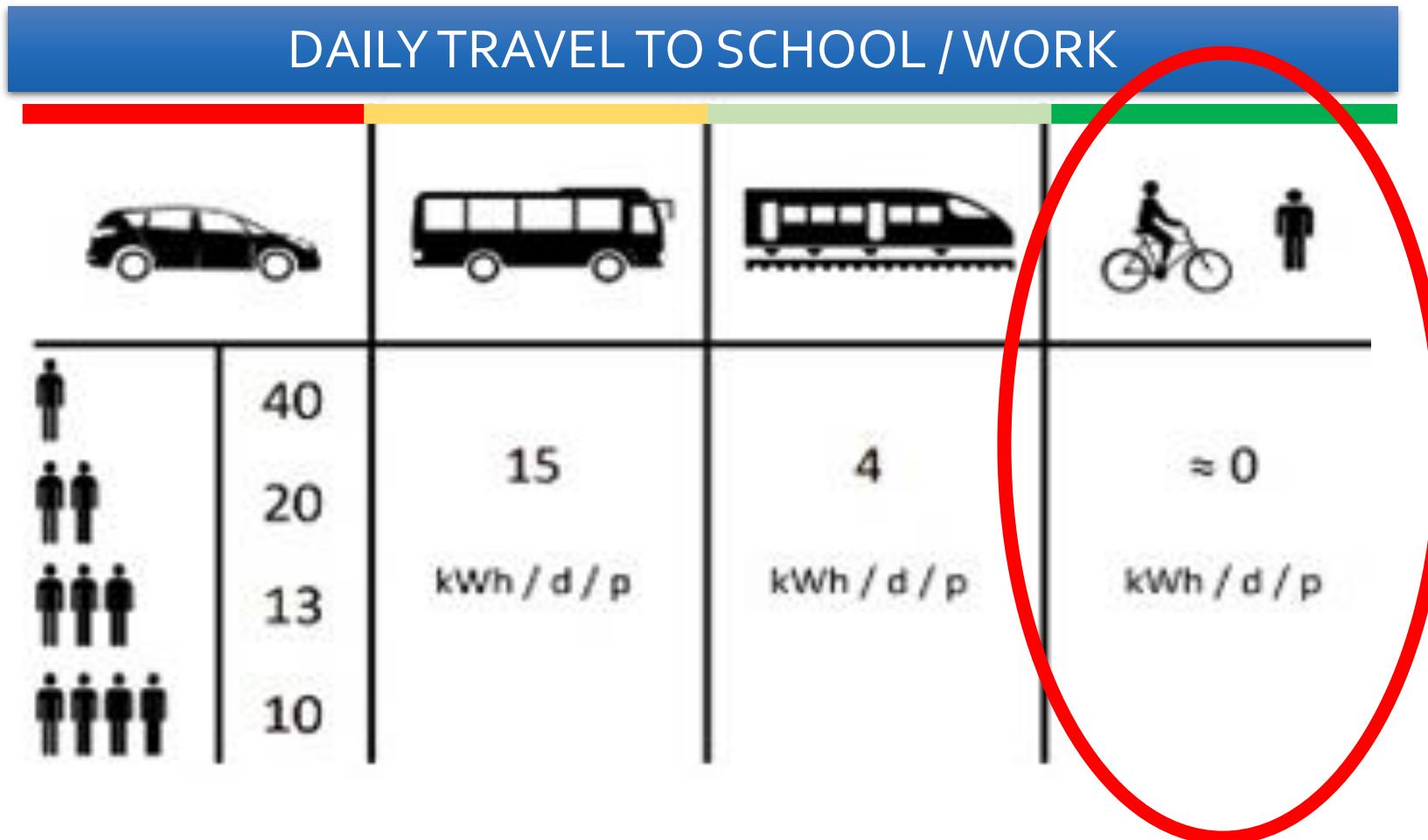
El transporte por carretera, marítimo, ferroviario y aéreo es altamente contaminante y siempre hay que considerar el costo en dinero y ecología antes de tomar decisiones diarias.

Los jóvenes se sorprenderían al enterarse del estrecho vínculo entre sus alimentos y la contaminación generada por el transporte de los alimentos en sus platos.

Educar a los alumnos sobre el vínculo entre el transporte y los alimentos y el impacto devastador que tiene en el medio ambiente sería un paso importante hacia los objetivos ecológicos que Greener Green está tratando de implementar.

ESTILO DE VIDA SALUDABLE / GRÁFICO

Por favor, tenga en cuenta este gráfico para toda la presentación



USO COMPARTIDO DEL COCHE

Estilo de vida saludable



Recommandation,

Estar en forma es una forma saludable de tratar temas verdes.

Recomendación para S+M,
Las escuelas y los maestros tendrían todo para ganar instalando:

Sesiones deportivas al aire libre, para que los niños estén acostumbrados a estar al aire libre y no les importen las condiciones climáticas

¡Para enseñar a los niños los placeres simples de estar al aire libre!

¡Para reforzar la inmunidad de los niños permitiéndoles enfrentar ciertas condiciones climáticas que calificaríamos de duras!

USO COMPARTIDO DEL COCHE

Estilo de vida saludable



GREENER GREEN,

El uso compartido del automóvil es una forma sostenible y ecológica de viajar, ya que los viajes compartidos reducen la contaminación del aire, las emisiones de carbono, la congestión del tráfico en las carreteras y la necesidad de espacios de estacionamiento. Las grandes corporaciones a menudo fomentan el uso compartido del automóvil, especialmente durante períodos de alta contaminación o altos precios del combustible.

Fuente y enlace:
[CARPOOLING](#)





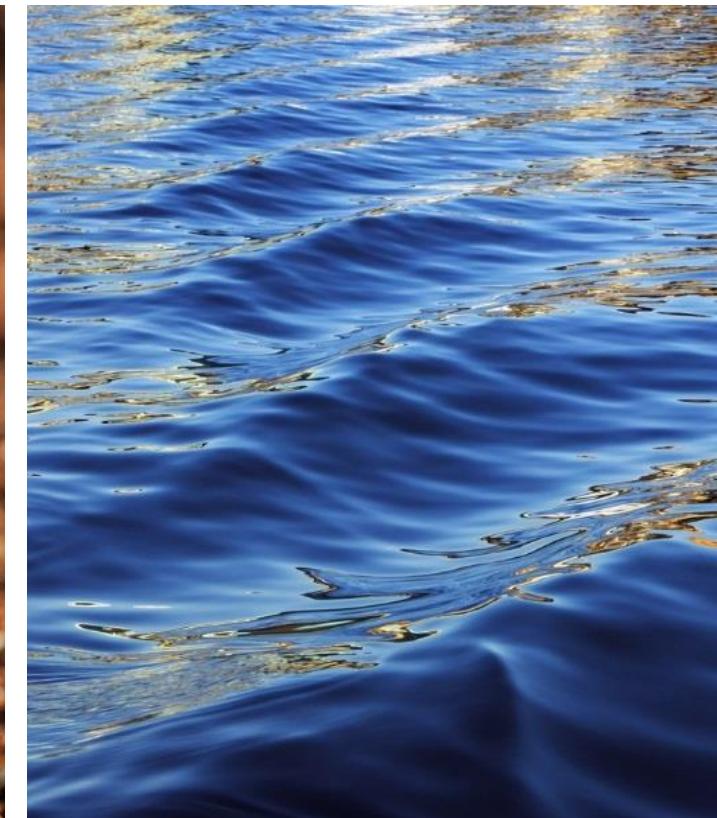
Project 2021-1-ES01-KA220-SCH-000032687





Módulo 6 - Estilo de vida saludable

Nombre del socio: FAPEL / Charles KRIM
Fecha: 20/03/2023



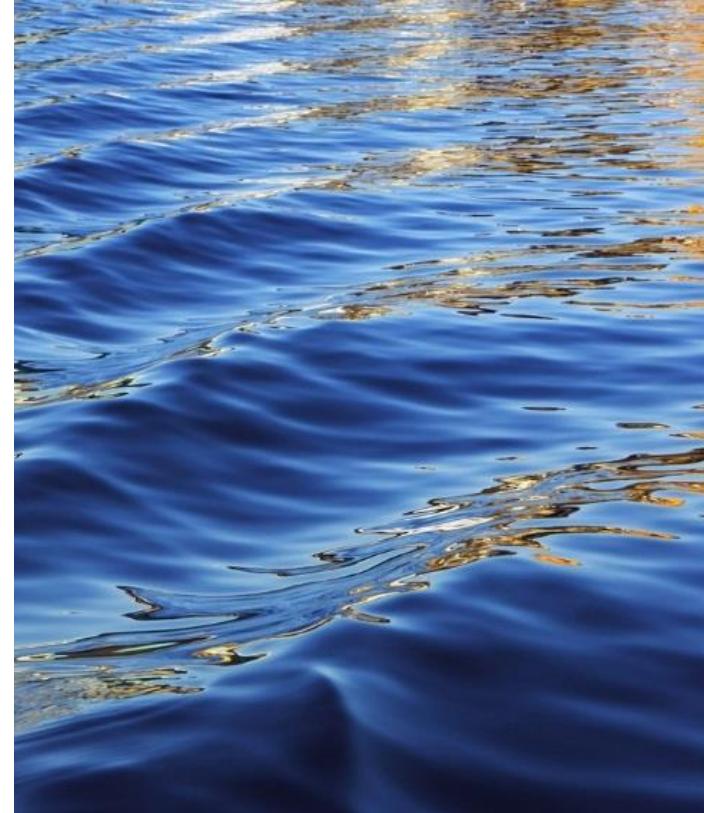
Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Socios

1. BLUE ROOM INNOVATION – ESPAÑA
2. IDEC – GRECIA
3. FEDERATION DES ASSOCIATION DE PARENTS D'ELEVES DU LUXEMBOURG
4. UNIVERSITÉ DE LIEGE – BÉLGICA
5. ESCUELA PRIMARIA DE VAREIA – GRECIA
6. Instituto Agrario Bell-lloc del Pla SA - ESPAÑA
7. Scuola Europea di Varese – ITALIA





DIETÉTICO / Estilo de
vida saludable

6. Estilo de vida saludable / 3. FORMAS VERDES DE LLEGAR A LA ESCUELA.

1. TENER UN PASEO / Estilo de vida saludable
2. IR EN BICICLETA A LA ESCUELA / Estilo de vida saludable
3. AUTOBÚS A LA ESCUELA / Estilo de vida saludable
4. BIKEBUS TO SCHOOL / Estilo de vida saludable
5. USO COMPARTIDO DEL AUTOMÓVIL / ESTILO DE VIDA SALUDABLE
6. ENTRENA PARA LARGAS DISTANCIAS / Estilo de vida saludable



FORMAS VERDES DE LLEGAR A LA ESCUELA

Estilo de vida saludable



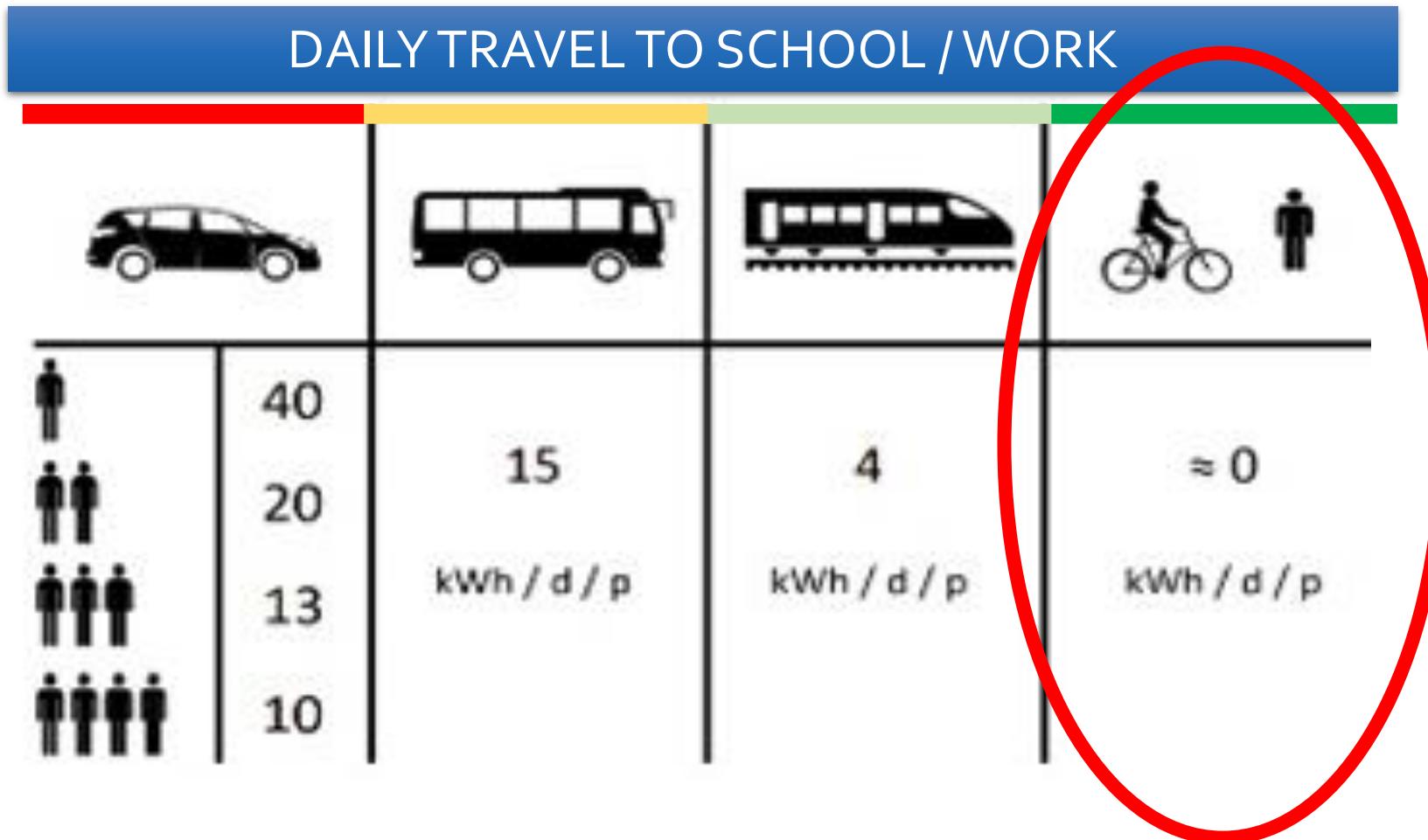
El transporte por carretera, marítimo, ferroviario y aéreo es altamente contaminante y siempre hay que considerar el costo en dinero y ecología antes de tomar decisiones diarias.

Los jóvenes se sorprenderían al enterarse del estrecho vínculo entre sus alimentos y la contaminación generada por el transporte de los alimentos en sus platos.

Educar a los alumnos sobre el vínculo entre el transporte y los alimentos y el impacto devastador que tiene en el medio ambiente sería un paso importante hacia los objetivos ecológicos que Greener Green está tratando de implementar.

ESTILO DE VIDA SALUDABLE / GRÁFICO

Por favor, tenga en cuenta este gráfico para toda la presentación



TREN PARA LARGAS DISTANCIAS

Vida Saludable



Recomendación,

Para viajes largos y cada vez que sea posible, debe considerar el tren como un medio de transporte. Además de caminar y andar en bicicleta, el tren sigue siendo la forma más ecológica de viajar.

TREN PARA LARGAS DISTANCIAS

Vida Saludable



GREENER GREEN,

Los trenes consumen menos energía
Uno de los mayores beneficios medioambientales de los trenes es que consumen mucha menos energía que otros tipos de transporte. Se necesita una gran cantidad de combustible para que un avión que transporta a cientos de personas vuela, mientras que los trenes están aerodinámicos, requieren mucha menos energía para moverse y son cada vez más capaces de funcionar con electricidad.

Fuente y enlace:

[TRAIN FOR LONG DISTANCES](#)





Project 2021-1-ES01-KA220-SCH-000032687

