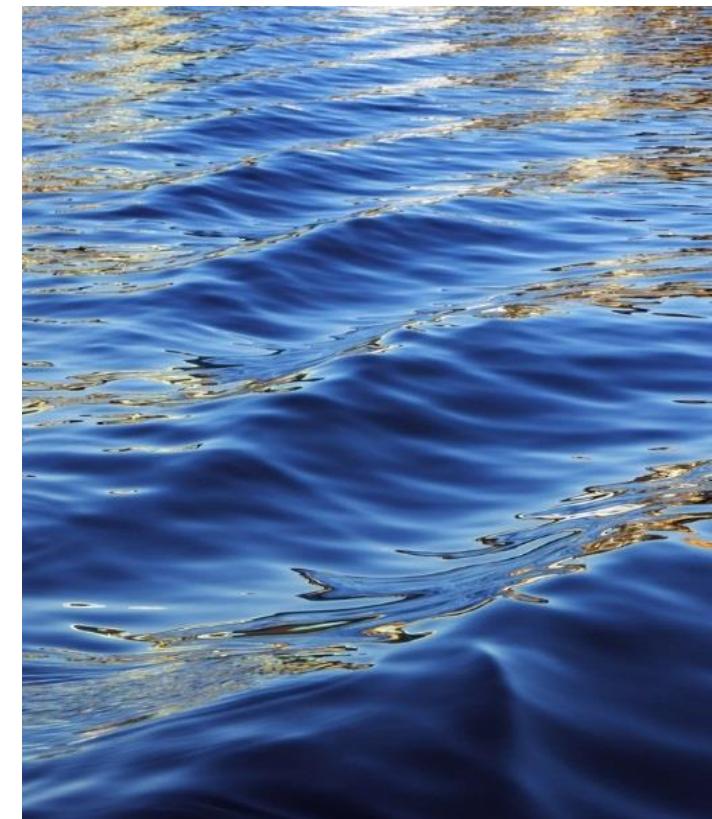




# PRÁCTICAS RECOMENDADAS

## Módulo 6 - Estilo de vida saludable

Nombre del socio: FAPEL / Charles KRIM  
Fecha: 20/03/2023



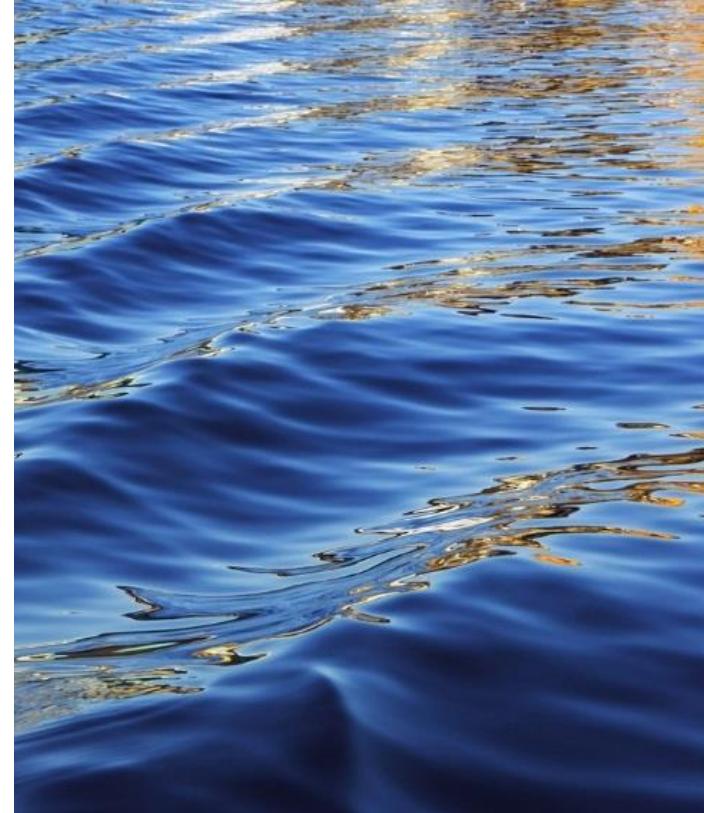
Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



# Socios

1. BLUE ROOM INNOVATION – ESPAÑA
2. IDEC – GRECIA
3. FEDERATION DES ASSOCIATION DE PARENTS D'ELEVES DU LUXEMBOURG
4. UNIVERSITÉ DE LIEGE – BÉLGICA
5. ESCUELA PRIMARIA DE VAREIA – GRECIA
6. Instituto Agrario Bell-lloc del Pla SA - ESPAÑA
7. Scuola Europea di Varese – ITALIA





# Estilo de vida saludable PRÁCTICAS RECOMENDADAS

Nuestra misión no es solo dejar un planeta tal como lo recibimos, sino heredar una tierra mucho mejor



Mejores prácticas de estilo de vida saludable

## **BUENA PRÁCTICA N° 1.**

La mejor práctica número uno de las escuelas es,  
¡CAMILANDO A LA ESCUELA!

Las escuelas deben adoptar medidas verdes en todos los niveles y adoptar una educación verde para las generaciones futuras, no solo en teoría, sino también en la práctica mediante la aplicación de medidas reales y efectivas para proporcionar un entorno saludable para los niños y educarlos con el ejemplo.

¡CAMILAR A LA ESCUELA sería el objetivo más medible y menos costoso para establecer como primer paso!



Mejores prácticas de estilo de vida saludable

## BUENA PRÁCTICA N° 2

La mejor práctica número dos de las escuelas es,  
¡ESPACIO VERDE!

Aprender haciendo ha demostrado ser una herramienta educativa efectiva, por lo tanto, las escuelas deben proporcionar un ESPACIO VERDE para que los niños experimenten todas las técnicas y conocimientos verdes mientras viven esta gran conexión con el suelo que traduce los valores reales de las generaciones actuales y futuras.



Mejores prácticas de estilo de vida saludable

## **BUENA PRÁCTICA N° 3.**

La mejor práctica número tres de las escuelas es,  
PRODUCTOS LOCALES Y DE TEMPORADA!

Una proximidad real con los agricultores y todos los productores locales sería un camino esencial hacia los temas verdes.

Los niños experimentarán una forma verde y sostenible de un consumo local. Los alumnos descubrirán y comprenderán los beneficios para la salud, para los presupuestos, así como para las relaciones sociales.

¡La tercera MEJOR PRÁCTICA es, sin duda, un modo de consumo local y estacional!





Proyecto 2021-1-ES01-KA220-SCH-000032687

