



Modulo 6 - Stile di vita sano

Nome partner : FAPEL / Charles KRIM
Data : 20/03/2023



Partner

1. INNOVAZIONE BLUE ROOM – SPAGNA
2. IDEC – GRECIA
3. FEDERATION DES ASSOCIATION DE PARENTS D'ELEVES DU LUXEMBOURG
4. UNIVERSITE DE LIEGE – BELGIO
5. SCUOLA PRIMARIA DI VAREIA – GRECIA
6. Instituto Agrario Bell-lloc del Pla SA – SPAGNA
7. Scuola Europea di Varese – ITALIA





ALIMENTARE

Stile di vita sano



1. PASSEGGIATA / Stile di vita sano
2. A SCUOLA IN BICI / Stile di vita sano
3. AUTOBUS PER LA SCUOLA / Stile di vita sano
4. BIKEBUS PER LA SCUOLA / Stile di vita sano
5. CARPOOLING / Stile di vita sano
6. ALLENATI PER LUNGHE DISTANZE / Stile di vita sano



MODI VERDI PER ANDARE A SCUOLA

Stile di vita sano



I trasporti stradali, marittimi, ferroviari e aerei sono altamente inquinanti e bisogna sempre considerare il costo in denaro ed ecologia prima di fare scelte quotidiane.

I giovani sarebbero sorpresi di apprendere lo stretto legame tra il loro cibo e l'inquinamento generato dal trasporto del cibo nei loro piatti.


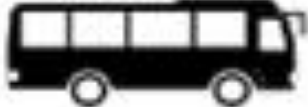






Educare gli alunni sul legame tra trasporto e cibo e sull'impatto devastante che ha sull'ambiente sarebbe un passo importante verso gli obiettivi ecologici che Greener Green sta cercando di implementare.

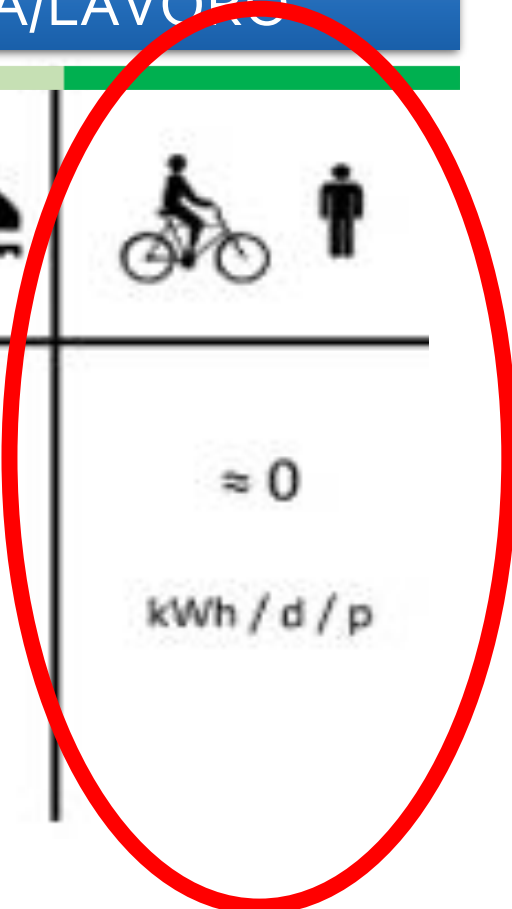


STILE DI VITA SANO / TABELLA

Si prega di tenere a mente questo grafico per l'intera presentazione

TRASFERITE GIORNALIERE SCUOLA/LAVORO

					
	40	15 kWh / d / p	4 kWh / d / p	≈ 0 kWh / d / p	
	20				
	13				
	10				



ANDARE A SCUOLA A PIEDI

Stile di vita sano



Raccomandazione,

Come primo passo e per consentire mezzi di trasporto verdi la scuola dovrebbe installare le migliori strutture per il trasporto verde.

Le scuole dovrebbero fornire parcheggi "Kiss & Go" di fronte alle scuole.

Le scuole dovrebbero fornire parcheggi per biciclette sicuri, facilmente accessibili e protetti durante i giorni di scuola.

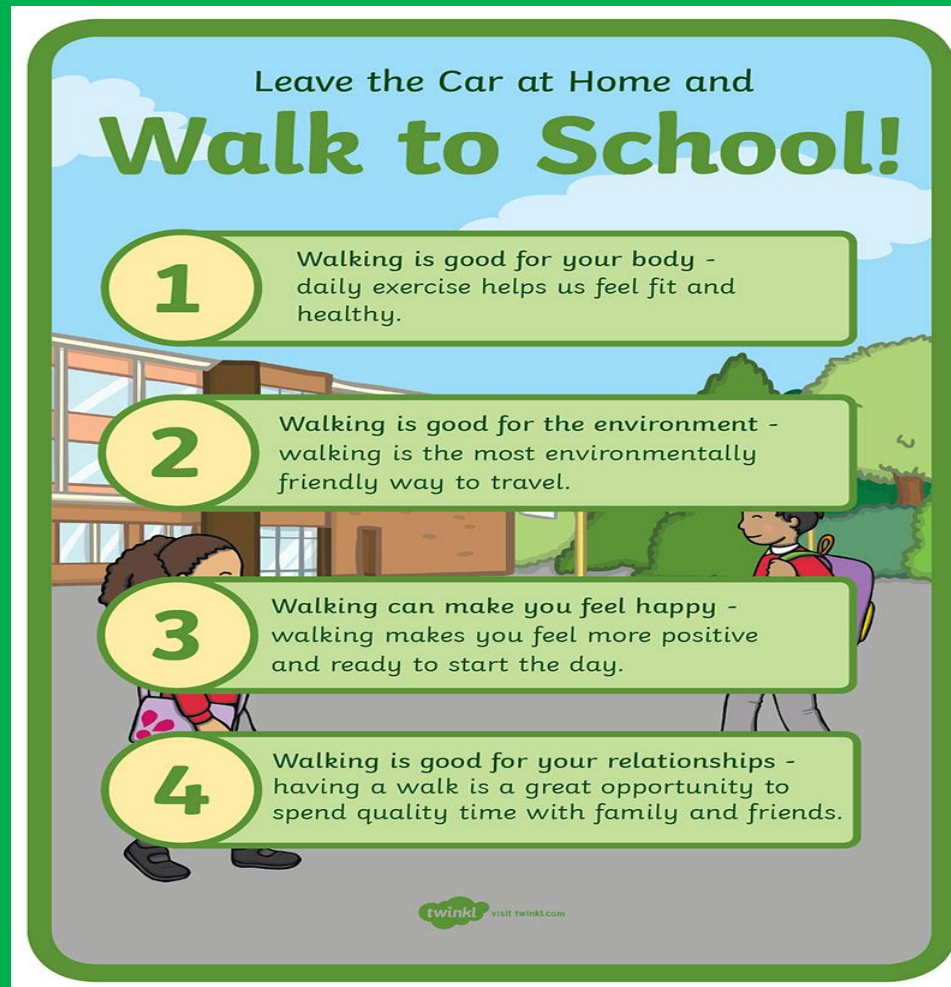
Le scuole dovrebbero fornire una netta separazione tra pedoni/biciclette e automobili.

Le scuole dovrebbero dare priorità ai pedoni e ai ciclisti nelle vicinanze della scuola.



ANDARE A SCUOLA A PIEDI

Stile di vita sano



VERDE PIÙ VERDE,

I molteplici effetti positivi di un pendolarismo scolastico attivo hanno convinto molte città a promuovere le passeggiate casa-scuola tra i bambini e ad aumentare la consapevolezza di progettare percorsi sani ea misura di bambino.

Uno dei modi per garantire una passeggiata quotidiana a scuola sana e a misura di bambino è quello di aumentare il verde che i bambini incontrano lungo il loro cammino.

Fonte e collegamento:

[Avere una passeggiata a scuola](#)





Progetto 2021-1-ES01-KA220-SCH-000032687





Modulo 6 - Stile di vita sano

Nome partner : FAPEL / Charles KRIM
Data : 20/03/2023



Partner

1. INNOVAZIONE BLUE ROOM – SPAGNA
2. IDEC – GRECIA
3. FEDERATION DES ASSOCIATION DE PARENTS D'ELEVES DU LUXEMBOURG
4. UNIVERSITE DE LIEGE – BELGIO
5. SCUOLA PRIMARIA DI VAREIA – GRECIA
6. Instituto Agrario Bell-lloc del Pla SA – SPAGNA
7. Scuola Europea di Varese – ITALIA





ALIMENTARE

Stile di vita sano



1. PASSEGGIATA / Stile di vita sano
2. A SCUOLA IN BICI / Stile di vita sano
3. AUTOBUS PER LA SCUOLA / Stile di vita sano
4. BIKEBUS PER LA SCUOLA / Stile di vita sano
5. CARPOOLING / Stile di vita sano
6. ALLENATI PER LUNGHE DISTANZE / Stile di vita sano



MODI VERDI PER ANDARE A SCUOLA

Stile di vita sano



I trasporti stradali, marittimi, ferroviari e aerei sono altamente inquinanti e bisogna sempre considerare il costo in denaro ed ecologia prima di fare scelte quotidiane.


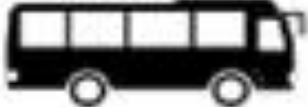






I giovani sarebbero sorpresi di apprendere lo stretto legame tra il loro cibo e l'inquinamento generato dal trasporto del cibo nei loro piatti.

Educare gli alunni sul legame tra trasporto e cibo e sull'impatto devastante che ha sull'ambiente sarebbe un passo importante verso gli obiettivi ecologici che Greener Green sta cercando di implementare.

STILE DI VITA SANO / TABELLA

Si prega di tenere a mente questo grafico per l'intera presentazione

TRASFERITE GIORNALIERE SCUOLA/LAVORO

					
	40	15 kWh / d / p	4 kWh / d / p	≈ 0 kWh / d / p	
	20				
	13				
	10				



A SCUOLA IN BICICLETTA

Stile di vita sano



Raccomandazione,

Scuole e Comuni (S+M) dovrebbero incentivare la bicicletta come mezzo di trasporto adeguando gli incentivi per l'acquisto di nuove biciclette

S+M dovrebbero sviluppare piste ciclabili in tutta l'area, soprattutto intorno alle scuole

S+M dovrebbe prendere in considerazione la possibilità di premiare i bambini o le famiglie che lasciano andare i propri figli a scuola in bicicletta

S+M portebbero installare un'officina gratuita per la riparazione di biciclette che verificherà l'installazione tecnica delle biciclette (freni, viti, ...) una volta al mese!

A SCUOLA IN BICICLETTA

Stile di vita sano



VERDE PIÙ VERDE,

Potenza del pedale: ogni volta che un bambino viene portato alla scuola elementare e torna indietro, la sua auto rilascia nell'atmosfera circa 84 palloncini di anidride carbonica, secondo l'ente di beneficenza Sustrans, che promuove il trasporto sostenibile nel Regno Unito. È un sacco di aria fritta. La quantità di gas serra dannosi prodotti durante il tragitto scolastico quotidiano potrebbe essere ridotta drasticamente, tuttavia, se i genitori lasciassero le loro auto a casa e gli studenti semplicemente entrassero a piedi, in bicicletta o in scooter.

Fonte e collegamento:
[POTENZA DEL PEDALE](#)





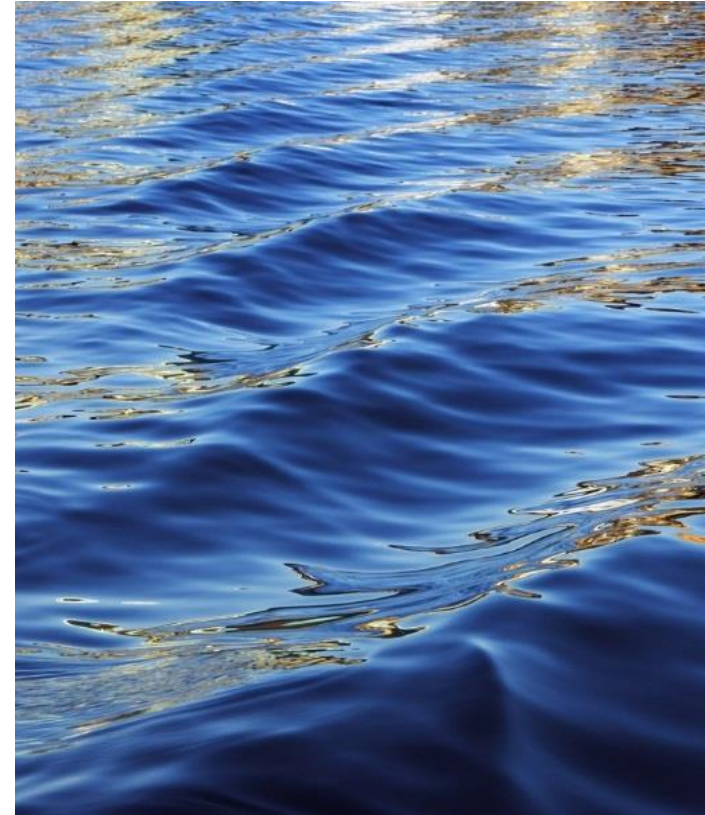
Progetto 2021-1-ES01-KA220-SCH-000032687





Modulo 6 - Stile di vita sano

Nome partner : FAPEL / Charles KRIM
Data : 20/03/2023



Partner

1. INNOVAZIONE BLUE ROOM – SPAGNA
2. IDEC – GRECIA
3. FEDERATION DES ASSOCIATION DE PARENTS D'ELEVES DU LUXEMBOURG
4. UNIVERSITE DE LIEGE – BELGIO
5. SCUOLA PRIMARIA DI VAREIA – GRECIA
6. Instituto Agrario Bell-lloc del Pla SA – SPAGNA
7. Scuola Europea di Varese – ITALIA





ALIMENTARE
Stile di vita sano



1. PASSEGGIATA / Stile di vita sano
2. A SCUOLA IN BICI / Stile di vita sano
- 3. AUTOBUS PER LA SCUOLA / Stile di vita sano**
4. BIKEBUS PER LA SCUOLA / Stile di vita sano
5. CARPOOLING / Stile di vita sano
6. ALLENATI PER LUNGHE DISTANZE / Stile di vita sano



MODI VERDI PER ANDARE A SCUOLA

Stile di vita sano



I trasporti stradali, marittimi, ferroviari e aerei sono altamente inquinanti e bisogna sempre considerare il costo in denaro ed ecologia prima di fare scelte quotidiane.


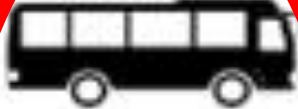






I giovani sarebbero sorpresi di apprendere lo stretto legame tra il loro cibo e l'inquinamento generato dal trasporto del cibo nei loro piatti.

Educare gli alunni sul legame tra trasporto e cibo e sull'impatto devastante che ha sull'ambiente sarebbe un passo importante verso gli obiettivi ecologici che Greener Green sta cercando di implementare.

STILE DI VITA SANO / TABELLA

Si prega di tenere a mente questo grafico per l'intera presentazione

TRASFERITE GIORNALIERE SCUOLA/LAVORO

		Car	Bus	Train	Bike / Walk
					
	40	15 kWh / d / p	4 kWh / d / p	≈ 0 kWh / d / p	
	20				
	13				
	10				



AUTOBUS PER LA SCUOLA

Stile di vita sano



Raccomandazione,

Scuole e Comuni (S+M) dovrebbero considerare un budget per l'acquisto di autobus elettrici o termici non inquinanti che offrano un perfetto compromesso ecologico per le persone che devono prendere l'autobus per raggiungere la propria scuola.

S+M dovrebbero prendere in considerazione la possibilità di ridurre il più possibile il numero di autobus sulla strada condividendo gli autobus tra le scuole ed evitando di tenerli fermi tutto il giorno dopo il ritiro a scuola.

S+M dovrebbero prendere in considerazione la condivisione di autobus per le gite scolastiche, per la piscina, per i fine settimana organizzati da S+M, ...



**GREENER
GREEN**

AUTOBUS PER LA SCUOLA

Stile di vita sano



VERDE PIÙ VERDE,

Scuolabus elettrici,
Gli autobus elettrici sono diventati un obiettivo crescente negli ultimi anni. Sono migliori per l'ambiente eliminando l'inquinamento dallo scarico - l'interesse pubblico degli Stati Uniti Research Group (PIRG) prevede che la sostituzione di tutti gli scuolabus con autobus elettrici potrebbe evitare ogni anno oltre 5,3 milioni di tonnellate di emissioni di gas serra.¹⁵ Con gli incentivi front-end, gli autobus elettrici sono anche più efficienti dal punto di vista economico degli autobus diesel a lungo termine.

Fonte e collegamento:
[Scuolabus elettrici](#)





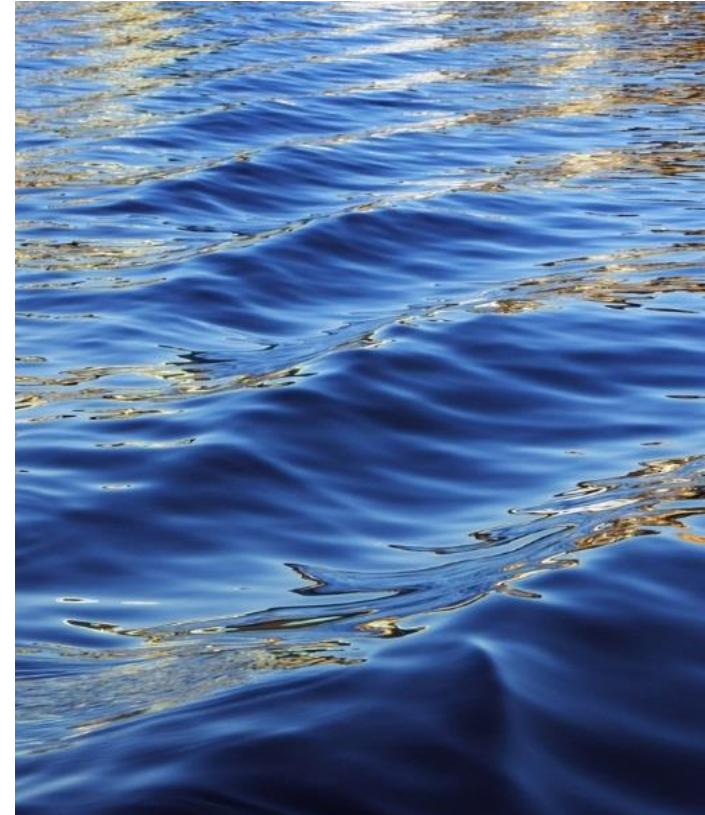
Progetto 2021-1-ES01-KA220-SCH-000032687





Modulo 6 - Stile di vita sano

Nome partner : FAPEL / Charles KRIM
Data : 20/03/2023



Partner

1. INNOVAZIONE BLUE ROOM – SPAGNA
2. IDEC – GRECIA
3. FEDERATION DES ASSOCIATION DE PARENTS D'ELEVES DU LUXEMBOURG
4. UNIVERSITE DE LIEGE – BELGIO
5. SCUOLA PRIMARIA DI VAREIA – GRECIA
6. Instituto Agrario Bell-lloc del Pla SA – SPAGNA
7. Scuola Europea di Varese – ITALIA





ALIMENTARE

Stile di vita sano



1. PASSEGGIATA / Stile di vita sano
2. A SCUOLA IN BICI / Stile di vita sano
3. AUTOBUS PER LA SCUOLA / Stile di vita sano
4. **BIKEBUS PER LA SCUOLA / Stile di vita sano**
5. CARPOOLING / Stile di vita sano
6. ALLENATI PER LUNGHE DISTANZE / Stile di vita sano



MODI VERDI PER ANDARE A SCUOLA

Stile di vita sano











I trasporti stradali, marittimi, ferroviari e aerei sono altamente inquinanti e bisogna sempre considerare il costo in denaro ed ecologia prima di fare scelte quotidiane.

I giovani sarebbero sorpresi di apprendere lo stretto legame tra il loro cibo e l'inquinamento generato dal trasporto del cibo nei loro piatti.

Educare gli alunni sul legame tra trasporto e cibo e sull'impatto devastante che ha sull'ambiente sarebbe un passo importante verso gli obiettivi ecologici che Greener Green sta cercando di implementare.

STILE DI VITA SANO / TABELLA

Si prega di tenere a mente questo grafico per l'intera presentazione

TRASFERITE GIORNALIERE SCUOLA/LAVORO			
			
	40	15	4
	20	kWh / d / p	kWh / d / p
	13	kWh / d / p	kWh / d / p
	10	kWh / d / p	kWh / d / p
			≈ 0



BIKEBUS A SCUOLA

Stile di vita sano

Raccomandazione,

BICIBUS

Un grande idea da provare da S+M.
Sembra divertente e ognuno ha un
contributo da dare al progresso di questo
bellissimo mezzo di trasporto



BIKEBUS A SCUOLA

Stile di vita sano



VERDE PIÙ VERDE,

Una scuola elementare pubblica ha portato il Cool Bus, essenzialmente una grande bicicletta tandem con assistenza elettrica, sotto la supervisione di un autista di "autobus". E sulla base del successo della sua incursione iniziale, il Cool Bus arriverà in altre 10 scuole francesi.

Fonte e collegamento:
[Bicibus verde](#)



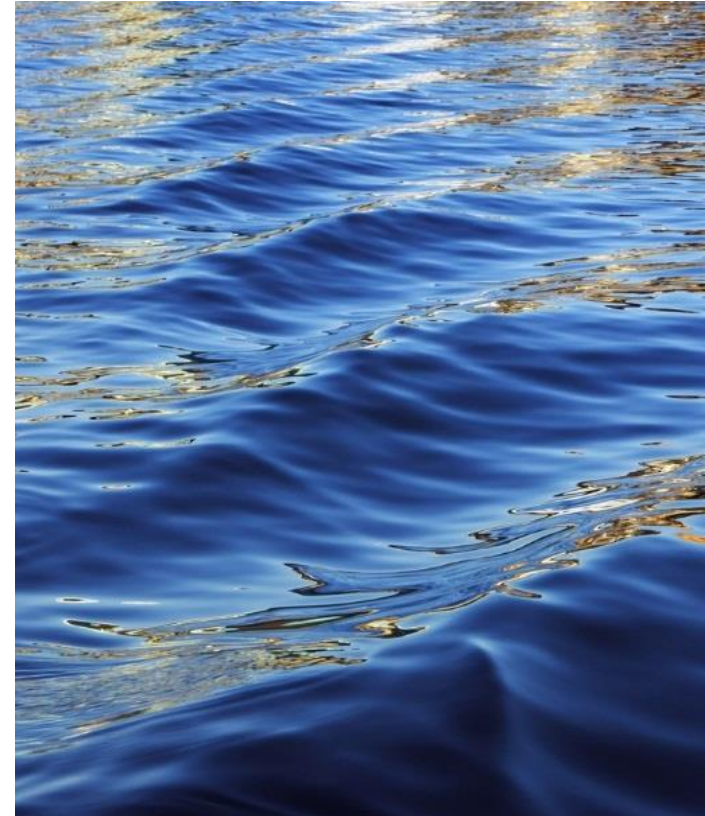
Progetto 2021-1-ES01-KA220-SCH-000032687





Modulo 6 - Stile di vita sano

Nome partner : FAPEL / Charles KRIM
Data : 20/03/2023



Partner

1. INNOVAZIONE BLUE ROOM – SPAGNA
2. IDEC – GRECIA
3. FEDERATION DES ASSOCIATION DE PARENTS D'ELEVES DU LUXEMBOURG
4. UNIVERSITE DE LIEGE – BELGIO
5. SCUOLA PRIMARIA DI VAREIA – GRECIA
6. Instituto Agrario Bell-lloc del Pla SA – SPAGNA
7. Scuola Europea di Varese – ITALIA





ALIMENTARE

Stile di vita sano



1. PASSEGGIATA / Stile di vita sano
2. A SCUOLA IN BICI / Stile di vita sano
3. AUTOBUS PER LA SCUOLA / Stile di vita sano
4. BIKEBUS PER LA SCUOLA / Stile di vita sano
5. **CARPOOLING** / Stile di vita sano
6. ALLENATI PER LUNGHE DISTANZE / Stile di vita sano



MODI VERDI PER ANDARE A SCUOLA

Stile di vita sano



I trasporti stradali, marittimi, ferroviari e aerei sono altamente inquinanti e bisogna sempre considerare il costo in denaro ed ecologia prima di fare scelte quotidiane.

I giovani sarebbero sorpresi di apprendere lo stretto legame tra il loro cibo e l'inquinamento generato dal trasporto del cibo nei loro piatti.


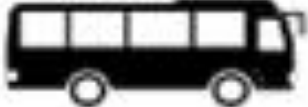






Educare gli alunni sul legame tra trasporto e cibo e sull'impatto devastante che ha sull'ambiente sarebbe un passo importante verso gli obiettivi ecologici che Greener Green sta cercando di implementare.



STILE DI VITA SANO / TABELLA

Si prega di tenere a mente questo grafico per l'intera presentazione

TRASFERITE GIORNALIERE SCUOLA/LAVORO

					
	40	15 kWh / d / p	4 kWh / d / p	≈ 0 kWh / d / p	
	20				
	13				
	10				



CARPOOLING

Stile di vita sano



Raccomandazione,

Dieta è essere in forma, è un modo sano di affrontare i temi green.

Raccomandazione per S+M, Scuole e insegnanti avrebbero tutto da guadagnare installando:

Sessioni sportive all'aperto, in modo che i bambini siano abituati a stare all'aperto e non si preoccupino delle condizioni meteorologiche

Insegnare ai bambini i semplici piaceri di stare all'aria aperta!

Rafforzare l'immunità dei bambini facendoli affrontare certe condizioni climatiche che definiremmo dure!



CARPOOLING

Stile di vita sano



GREENER GREEN,

Il carpooling è un modo ecologico e sostenibile di viaggiare poiché la condivisione dei viaggi riduce l'inquinamento atmosferico, le emissioni di carbonio, la congestione del traffico sulle strade e la necessità di parcheggi. Le grandi aziende spesso incoraggiano il carpooling, specialmente durante i periodi di forte inquinamento o prezzi elevati del carburante.

Fonte e collegamento:
[CARPOOLING](#)





Progetto 2021-1-ES01-KA220-SCH-000032687





Modulo 6 - Stile di vita sano

Nome partner : FAPEL / Charles KRIM
Data : 20/03/2023



Partner

1. INNOVAZIONE BLUE ROOM – SPAGNA
2. IDEC – GRECIA
3. FEDERATION DES ASSOCIATION DE PARENTS D'ELEVES DU LUXEMBOURG
4. UNIVERSITE DE LIEGE – BELGIO
5. SCUOLA PRIMARIA DI VAREIA – GRECIA
6. Instituto Agrario Bell-lloc del Pla SA – SPAGNA
7. Scuola Europea di Varese – ITALIA





ALIMENTARE
Stile di vita sano



1. PASSEGGIATA / Stile di vita sano
2. A SCUOLA IN BICI / Stile di vita sano
3. AUTOBUS PER LA SCUOLA / Stile di vita sano
4. BIKEBUS PER LA SCUOLA / Stile di vita sano
5. CARPOOLING / Stile di vita sano
6. ALLENATI PER LUNGHE DISTANZE / Stile di vita sano



MODI VERDI PER ANDARE A SCUOLA

Stile di vita sano



I trasporti stradali, marittimi, ferroviari e aerei sono altamente inquinanti e bisogna sempre considerare il costo in denaro ed ecologia prima di fare scelte quotidiane.

I giovani sarebbero sorpresi di apprendere lo stretto legame tra il loro cibo e l'inquinamento generato dal trasporto del cibo nei loro piatti.


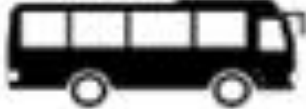






Educare gli alunni sul legame tra trasporto e cibo e sull'impatto devastante che ha sull'ambiente sarebbe un passo importante verso gli obiettivi ecologici che Greener Green sta cercando di implementare.



STILE DI VITA SANO / TABELLA

Si prega di tenere a mente questo grafico per l'intera presentazione

TRASFERITE GIORNALIERE SCUOLA/LAVORO

				
	40	15 kWh / d / p	4 kWh / d / p	≈ 0 kWh / d / p
	20			
	13			
	10			



ALLENATI PER LUNGHE DISTANZE

Stile di vita sano



Raccomandazione,

Per lunghi viaggi e ogni volta che è possibile, si dovrebbe considerare il treno come mezzo di trasporto .

Oltre a camminare e andare in bicicletta, il treno è ancora il modo più ecologico di viaggiare.



ALLENATI PER LUNGHE DISTANZE

Stile di vita sano



VERDE PIÙ VERDE,

I treni consumano meno energia

Uno dei maggiori vantaggi ambientali dei treni è che consumano molta meno energia rispetto ad altri tipi di trasporto. Ci vuole un'enorme quantità di carburante per far volare un aereo che trasporta centinaia di persone, mentre i treni sono aerodinamici, richiedono molta meno energia per muoversi e sono sempre più in grado di funzionare con l'elettricità.

Fonte e collegamento:

[TRENO PER LUNGHE DISTANZE](#)





Progetto 2021-1-ES01-KA220-SCH-000032687

